

# ANNUAL REPORT

## 2019-20



“42 YEARS OF EMPOWERING TRIBAL,  
DALIT AND DEPRIVED SECTIONS TO  
BECOME LEADERS OF ENDURING  
CHANGE.....”

### AKHIL BHARTIYA SAMAJ SEWA SANSTHAN

📍 Bharat Janani Parisar, Ranipur Bhatt,  
Chitrakoot (U.P.) Pin Code - 210204

📞 Mobile No.- 9415310662

✉ Email:-[absssckt@gmail.com](mailto:absssckt@gmail.com), [absssco@gmail.com](mailto:absssco@gmail.com)

🌐 Website :- [www.absss.org.in](http://www.absss.org.in)



अखिल भारतीय समाज सेवा संस्थान, चित्रकूट (उ.प्र.)



## FROM THE DIRECTOR'S DESK

Today, I am very happy to present this annual report of ABSSS to the intellectual people of the society, friends, donors and colleagues. ABSSS has completed its 42 years working among the tribal communities and committed to uplift tribals, dalits and deprived sections in Bundelkhand. Interventions of ABSSS have regenerated self-esteem and confidence of marginalized people, mainly Kols and Dalits. They have started challenging their exploitation and bondage and are increasingly controlling resources to improve their lives.



I am proud that the organization has its dedicated group of social activists, friends and partners who are really putting their maximum effort to serve the deprived sections of the communities.

I hope that in the future, organization will establish new dimensions to ensure its participation in the communities with the support of our partners and you. This annual report is presented to all of you, your suggestions are cordially invited.

Many thanks to all of you and hope that your support will be continued as earlier.

Finally, I would like to conclude my message with a quotation from Swami Vivekananda's saying - **"We want that education by which character is formed, strength of mind is increased, the intellect is expanded and by which one can stand on one's own feet"**.

**Rashtradeep**  
Director  
ABSSS  
Chitrakoot (U.P.)

## Board Members:

S.N.	Name	Designation
<b>Founder</b>		
	Shri Gopal Bhai (Gaya Prasad)	
<b>Patron Members</b>		
1.	Shri Prakash Agrawal	
2.	Shri Rajabhaiya Singh	
3.	Shri Chandrika Prasad Awasthi	
<b>Governing Board</b>		
1.	Shri Rajesh Sinha	President
2.	Dr. Archana Bharti	Vice-President
3.	Shri Lallu Ram Shukla	Secretary
4.	Shri Raja Bhaiya Singh	Joint- Secretary
5.	Shri Rashradeep	Director
6.	Shri Rambahori Vidyarthi	Treasurer
7.	Shri Ramrup Singh	Member
8.	Shri Ashok Kumar Singh	Member
9.	Shri Rahul Sharma	Member
10.	Dr. Rajshree Deepak Gohadkar	Member
11.	Shri Irshad Ahamad	Member
12.	Shri Jagpat Ram	Member
13.	Smt. Madhura Fadnish	Member
14.	Shri Bhim Sen Urf Bhim Kol	Member
15.	Shri Shivsaran	Member

### Our Donors

I.	CFI (Child Fund International)
II.	UPMA (Uttar Pradesh Mandal of America) - ICA (Indian for Collective Action)
III.	Agarwall foundation - ICA (Indian for Collective Action)
IV.	UNICEF
V.	NABARD
VI.	SRIJAN
VII.	Water Aid

Akhil Bharatiya Samaj Sewa Sansthan (ABSSS) is a voluntary organization committed to uplift tribal, dalits and deprived sections in Bundelkhand. ABSSS is based in Chitrakoot district of Uttar Pradesh and is active all over Bundelkhand, spread in Uttar Pradesh and Madhya Pradesh. Interventions of ABSSS have regenerated self-esteem and confidence of marginalized people, mainly Kols and Dalits. They have started challenging their exploitation and bondage and are increasingly controlling resources to improve their lives.

In march 2020, ABSSS completed 42 years of its presence in all over Bundelkhand.

## OUR VISION

“To see a prosperous society where all have equality, access to social justice and opportunities for better livelihood.”

## COVERAGE

**AREA-** Apart from Chitrakoot and Banda districts in which ABSSS is currently working, it has also worked in Hamirpur, Mahoba, Jhansi and Lalitpur districts of Bundelkhand in Uttar Pradesh. The organization's work has touched those parts of Allahabad (now renamed Prayagraj) and Sonbhadra districts which are characteristically similar to Bundelkhand region. Additionally, it has worked in Tikamgarh district of Bundelkhand in Madhya Pradesh and Anuppur district of the same state.

**PARTICIPANTS :** ABSSS covered a population of about 1 Lakhs in all over Bundelkhand.

Demographic Profile 2019-20		
Particulars	Numbers	Percentage
Total population in the project area as	20,000	25%
SC(Kol, Dalit) population	16,000	80%
OBC/Other population	4,000	20%
Number of household in the project area	3,000	25%
Average family size in the project area <sup>7</sup> BPL families	3,000	100%

## PROGRAM HIGHLIGHTS

ABSSS follows a life-cycle approach with appropriate need of the families in its project area for covering the basic needs of the communities related to education, health and livelihood.

### 1. Early Childhood Education

ABSSS has been operating community based Early Childhood Development Centres (AWC) referred to as “ECD centre” for children in 3-5 years age group. These centers operate usually from AWC and community where is no AWC, engage children in addressing their developmental needs with the overall goal of school readiness. ABSSS has consistently enrolled about 556 children in its Early Childhood Education and care program in 16 ECD centers.



- Early childhood education through play-way methods and to develop the school going habit in children
- All round development of the child which includes physical development, language development, cognitive development, social development and creativity development

### **1.1. Physical Development :** *Quarterly Progress of the Physical Development of Children in ECD*

- 7.5 percent children increased their physical capacity in 3 year's age children, 20.6 percent 4 years children and 31.2 percent of 5 years age children through ECD centre activities.

### **1.2. Cognitive Development :** *Quarterly Progress of the Cognitive Development of Children in ECD*

- 9.7 percent children increased their Cognitive capacity in 3 year's age children, 24.2 percent 4 years children and 13.9 percent of 5 years age children through ECD centre activities.

### **1.3. Linguistic Development :** *Quarterly progress of the Cognitive development of children in ECD*

- 3 years of children 5.3 percent and In 4 years of children 9.8 percent children improved their capacity in Linguistic Development, while 36.8 percent of 5 years age children improved their capacity through ECD centre.

### **1.4. Social development :** *Quarterly progress of the social development of children in ECD centre*

- Comparative analysis of the baseline survey conducted in June/July 2019 and child card assessment indicates that 6.3 percent on 3 years age children improved their capacity, 11.3 percent of 4 years children and 27.1 percent of 5 years children improved their capacity in social development activities

### **1.5. Creativity :** *Quarterly progress of creativity development of children in ECD centre*

- 6.0 percent on 3 years age children improved their capacity, 7.4 percent of 4 years children and 18.3 percent of 5 years children improved their capacity in Creativity development activities

## **2. Child Immunization**

Immunization is one of the key interventions for protection of children from life threatening conditions, which are preventable. With the support of Community Health centre Manikpur we provided the benefits of the immunization to our enrolled and non enrolled children whose are in 0-6 year within our project area. Under the immunization program children immunized with different vaccines as per the need and age. Please see the figure of immunized children 0-6 years.

	Q-1	Q-2	Q-3	Q-4	Total
Child immunisation - BCG	130	130	102	27	362
Child immunisation – Pentavalent 1	344	296	246	175	886
Child immunisation - Pentavalent 2	324	297	224	172	845
Child immunisation - Pentavalent 3	381	256	221	198	858

Child immunisation - OPV 0 (Birth Dose)	27	22	11	0	60
Child immunisation - OPV1	344	296	201	175	841
Child immunisation - OPV2	324	297	203	172	824
Child immunisation - OPV3	381	256	198	198	835
Child immunisation - Hepatitis-B0 (Birth Dose)	6	22	5	0	33
Child immunisation - Inactivated Polio Vaccine 1 (IPV 1)	343	296	192	175	831
Child immunisation - Inactivated Polio Vaccine 2 (IPV 2)	382	256	190	198	828
Child immunisation - Rotavirus 1	345	296	192	175	833
Child immunisation - Rotavirus 2	322	297	203	172	822
Child immunisation - Rotavirus 3	378	256	190	198	824

## 2.1. Pregnant Women Immunization

With the support of Community health Centre Manikpur immunization and pregnant women care women have been done within our project. Figure showed that 527 pregnant women of the project area registered for ANC in 1st quarter, 246 registered in 2nd quarter and 202 in 3rd quarter.

- 60% women got TT- in 1st quarter, 52.85% in 2nd quarter and 32.4% in quarter 3rd and 46.5% in quarter 4th.
- 49.15% PW got TT2 in 1st quarter, 48.78% in 2nd quarter and 40.28% in quarter 3rd and 31% in quarter 4th.
- In 1st quarter 37.19%PW got TT booster, 48.37%PW got in 2nd quarter and 39.9% in quarter 3rd and 36% in quarter 4th.
- 99.62% PW got calcium tablets in 1st quarter, 87.40% PW got in 2nd quarter and 68.1% in quarter 3rd and 90% in quarter 4th .20.
- 83.30% PW received 4 or more ANC check-ups in 1stquarter, 87.40% PW received in 2nd quarter and 52.2% in quarter 3rd and 56% in quarter 4th.



## 3. Kitchen Garden- Empowering Women

Akhil Bhartiya Samaj Sewa Sansthan (ABSSS) established and maintained kitchen garden on a small patch of land with minimum technical inputs; hence, these gardens provide the rural resource poor communities with a platform for innovations in supplemental food production as well as an opportunity to improve their livelihoods.

Family labour, especially efforts of women, becomes particularly important in the management of these gardens. Empowered with reasonably minimum amount of skills and knowledge, these women members of rural families easily fighting crop losses and other negative implications. thereby making kitchen gardening a profitable initiative. Besides, the major use of organic farming practices makes these gardens environment friendly as well.



And therefore, to promote supplemental food production among the underprivileged and poor people in the rural areas, ABSSS promotes the small kitchen garden model with an aim to improve nutrition security and supplement household income. The primary rationale behind this model is to help improve the nutrition status of small and marginal farmers and their families, providing them with an assorted mix of vegetables for a considerable stretch of the year.

Kitchen gardens are cost-effective, practical and easily meet the balanced dietary requirements of rural households as well as add substantially to the family income. Crops are selected considering the prevailing food habits and climatic conditions of the implementation areas, and with the larger goal of ensuring availability of wholesome and nutritious food.

In 2018, ABSSS distributed seed kits, consisting of ten types of vegetable seeds i.e- tomato, spinach, chilli, methi, chaurai, radish, carrot, cabbage etc., to almost 107 enrolled families in Maikpur village of district Chitrakoot. The cost of one vegetable-seed kit is Rs275. The kit consisted of the following crops; Raddish, Coriander, Fenugreek, Spinach, Beetroot tomato and cabbage etc

### 3.1. Economic Benefits (Production is of January and February 2020)

S.N	Vegetables	Production in Kg.	Estimated Rate (Rs)	Total Benefit (Rs.)	Benefit per HHs (Rs.)
1	Spinach	329.5	18	7002.00	472.00 (This is estimated for two month production)
2	Fenugreek	244.5	18	8730.00	
3	Raddish	285.4	15	6256.00	
4	Beetroot	39.45	15	1948.00	
5	Coriander	82.5	20	14850.00	
7	Cabbage	82.5	20	10298.00	
8	Tomato	70.5	20	1410.00	
	<b>Total</b>				



Kitchen gardens help increase household income either by sale of the food products grown in the gardens or by the consumption of the same food items that the families would have otherwise purchased from markets using a significant portion of the family income. As mentioned earlier ABSSS distributed kitchen garden seeds to 107 enrolled families, all of them have benefitted economically from the initiative. This ultimately led to a saving of approximately Rs472.00 per family.



For rural resource-poor families, the economic benefits of kitchen

gardens are beyond simple food production and subsistence. Apart from income generation and household economic welfare, this initiative promotes entrepreneurship, especially among women. Nonetheless, the earnings from the sale of kitchen garden products and the savings from consuming home-grown food products create an increased amount of disposable income for the beneficiary families, who invest the surplus income to fulfil other domestic requirements including purchase of additional food items, greater investment in education of children, and others.

### 3.2. Women Empowerment

By distribution of seeds to 107 households in Manikpur, ABSSS encouraged its women community leaders to be actively involved in kitchen gardening for ensuring food and nutritional securities of their families. As a result, the contribution of women in household food production has increased manifold, at times even making them the sole care takers of these gardens. It is seen that with time, kitchen gardening activities commensurate with their daily domestic chores, subsequently generating hopes for their socio-economic enhancement.

Kitchen gardening helped women to develop proficiency in vegetable cultivation to some extent, which in turn helps them become better home and environment managers and meet the needs of their families more easily and economically. This enhances their status within the family and in the society at large as well.

Kitchen gardens are also benefiting for pregnant women who are not supposed to do heavy manual field work or spend long hours with insufficient food intake in order to ensure physical safety of the mother and the child. Additionally, the new-born infants need regular breast-feeding and attention. After six months, a child needs more than breast milk alone and complementary foods provided. Being at home during these months, investing time in kitchen gardening, thus provides women with income generation to some extent; also nutrient rich kitchen garden products have the potential to ensure food and nutritional safety of growing children.

## 4. Eliminating Malnutrition Through Providing Nutritious Food to Mother and Children

We target the direct and indirect causes of malnutrition that threaten the health and well-being of infants, young children, and mothers. These include hidden hunger, which happens when pregnant women and young children don't get the right micronutrients like iron and vitamin A that are vital to fighting disease and ensuring healthy growth and development. Other major causes of malnutrition among mothers and young children are disease, poor diet and insufficient access to nutritious food, inadequate health care, unsafe drinking water, and poor knowledge of the vital care and feeding practices that are necessary for a healthy start during the first 1,000 days between a woman's pregnancy and a child's second birthday.

## 5. Prioritizing Prevention

ABSSS prioritized solution include exclusive breastfeeding, educating caregivers about good nutrition and hygiene practices, providing supplements for women during pregnancy and for infants after birth, empowering families to grow nutritious foods on kitchen garden, and strengthening community-institution.

We provide locally available nutritious food with vitamin A, iron, and other critical micronutrients to children and pregnant women. We strengthen health services by training workers to counsel families on optimal nutrition.

Detail of the children and mother who are received the supplementary food:

PW and lactating mothers	248
Enrolled male	140
Enrolled female	151
<b>Total</b>	<b>539</b>



ABSSS Staff making supplementary food for children and mothers

## 6. Mother and childhood care support by lead mothers

There are 50 lead mothers in the community and they are becoming the change agent in the community and they are providing and facilitating community towards mothers and child care practices.

- Support pregnant mothers to improve birth outcomes. - **Healthy Baby**
- Create awareness on social determinants and Maternal & Child health and related services (immunisation, Nutrition, Breast Feeding, Complementary feeding, Supplementary nutrition) and other public Health related services.
- Organise community meeting and mothers meeting.



- Promoting Basic sanitation and hygienic practices.
- Referral -Malnutrition, immunization, contraception's and Anaemia etc.
- Support to mothers for early stimulation and early Learning.
- Counsel Pregnant & Lactating mothers to participate in PD+ sessions and learn the good and healthy Practices. (Nutrition)

### 6.1. Detail of Mothers groups meeting

There are 25 groups in 28 project villages in Manikpur and 413 enrolled families' member and 31 Non-enrolled families members in these groups, about 300 meeting conducted in this year with these groups and addressed the issues which is fallows:

1. Health and hygiene
2. Sanitation
3. Balance diet
4. Anemia
5. IFA
6. ANC and PNC
7. Menstrual hygiene management
8. Malnutrition

## 7. Education- PENCIL Model

ABSSS promoted the PENCIL program model and aiming to facilitate the acquisition of basic skills in the children who are struggling with the learning gaps. ABSSS doing special literacy and numeracy models practiced at the 6 BBS centre in the schools and 05 support classes in community. These centers cater to children with learning gaps – those who are already in school but are struggling with the grade appropriate curriculum This model helping the children in developing literacy and numeracy skills till their age appropriate grade whichever is less so that, the children have strong basics for continuing their education.

### 7.1. Process adopted



## 7.2. Training provided

1. Literacy and numeracy training
2. Numeracy training
3. Literacy- Learning material
4. Numeracy learning material
5. Library management training
6. Training on socio emotional
7. Making of glossary in local language
8. Storytelling

## 7.3. TLM Used

1. Educational games
2. Books for children
3. Songs and stories telling
4. Small group discussion
5. Role play and audio video activities

## 7.4. BBS Centre detail Under Pencil Model:

Location	No of BBS Centre	Total Enrolled children in centre	Total Non- Enrolled children	Total Children in Centre
Manikpur	10	260	342	94
Bargarh	6	0	180	180
<b>Total</b>	<b>16</b>	<b>260</b>	<b>214</b>	<b>474</b>

### Support classes Under Pencil Model

Location	No of Support class	Total Enrolled children	Total Non- Enrolled children	Total Children
Bargarh	5	90	47	137

Total 474 children in BBS centre in school and 137 children in support classes. Average attendance of centre is 78% and 72% of the support classes.

## 7.5. Improving literacy and numeracy and SEL capacity: BBS centre in School

The effectiveness of the School BBS centre program is analysis based on the improvement on the Learning and socio emotional achievement which is measured by assessment marks. The analysis shows in the Following Table (Literacy level, Numeracy level and SEL status).

### 7.5.1. Literacy Level

*In literacy level charts clearly show that in where 2.8% children was in level-1 now in June 2020 only 0.7% children remain in level-1 ,In December 2020 52.1% children was Level-2 now it reduced by 8.5% and 10.7% children improving their capacity and move to level-3.*

### 7.5.2. Numeracy level

*In numeracy level where 5.7% children in beginner level in December 2019 now it is 0.7 children, 63.5% children are satisfactory level now its reduced by 12.9% and 17.9% children are moved to level-3.*

### 7.5.3. Socio Emotional Learning Status

*In SEL status 3.6% children move to emotionally adjusted level, 7.1% children are children whose are in emotionally adjusted level now they moved to emotionally mature level and total 10.7% children are moved to emotionally mature.*

## 7.6. Children covered under the PENCIL model in 2019-20

Number of Families	Number of Village	Enrolled Children		Non- Enrolled Children		Total Children		Total
		Female	Male	Female	Male	Female	Male	
<b>3872</b>	42	778	867	2648	2856	3426	3723	7149

## 7.7. Local artist (local folk music art) linked with school and community

Folk art is an expression of the artistic activity of rural communities. It encompasses visual arts, music, oral traditions, and rituals. The aforementioned areas are indivisibly connected with each other as well as the life of villages and their inhabitants and they all together constitute folk art. Folk art is an element of rural life dependent on beliefs, system of values, social relations, and the natural environment which arises from the sense of rhythm, harmony, and symmetry inherent to human beings. The Akhil Bhartiya Samaj Sewa Sansthan identified the local folk music artist and linked them with 10 school and 28 villages. Local folk music artist



teaches children through local folk music. The main objective is to make children stay in school; they respond to music and learn through music. Music expresses children's identity and heritage, teaches them to belong to a culture, and develops their cognitive well-being and inner self-worth.

Along with song music, educational games are also conducted so that children are aware about their health Inspirational songs like-

1. AmmaMeriAchchaAmma,
2. Dharti Mata Ki Jai HawaPani Ki Jai,
3. Jai-Jai AksharDevNaman Hum Tumhaekartehain etc.

### 7.7.1. Process

Local folk music artist linked with 10 Primary schools of Manikpur area and 28 villages as well. The artist conducted the classes once a month in every school. In this program, almost 800 children participated in the schools and 839 parents participated in the community. With this program, creating a good environment in the school, promoting the local folk music, as well as education and health awareness.



## 7.8. Improving reading habit through Library

The library has been set up in 6 BBS centres in school, 5 supportive class in community and 4 communities in Bargarh area. There are 150 to 200 books in all library centres. There are many types of interesting storybooks for children to read. Children choose books according to their interests and child their names issue book and read at home. At home, they also tell the same story to their parents, which the parents themselves read, they read it themselves.

Through the library, the store of words has increased in the children, as well as the practice of reading in them. To connect the children to the library and to promote the practice of reading, local language books have also been included. By reading the books of the local language, the child gets more easily understand and the relation of children with books increases more.

### 7.8.1. Details of the most studied books:

- Bagheli Kahnai
- Bakri ke bachche
- Kanha Jabe Chirayi
- Kati Patang
- Nana Nani
- Kharsta Tarbooj
- Chakmak
- Nadiya Kinare Mora Asara Basera
- Mili Ke Baal
- Khel-Khel Me
- Chinta
- Tumane Mera Anda To Nahi Dekha

- Dhammak-Dhammak Hanthi Aaya
- Chacha kee shadi
- Khushi-Khushi

### 7.9. Child Festival “Baal Mahotsav”

Akhil Bhartiya Samaj Sewa Sansthan with support of ChildFund India, organized an art activities for students such as debates, storytelling, peer-to-peer coaching, leadership workshops, child protection, dance, writing letters, craft and music programs for the integrated development of child, in order to provide a platform to know and give different platform to the various talents of children. In which children presented their various talents such as painting, songs, music, drama local dance (Rai) etc.

According to the children's interest in the Children's program, the outline of the program was prepared. The children prepared themselves and presented their programs. The song was first debuted through local artists. Children were also painting in this program. In painting, children made the art of their choice and painted it. The children gave a speech about the problem of their village, in which the problem was present to everyone. Children performed dance, song, drama.

#### Outcome:-

- Through the painting program, children became proficient in art and knowledge of their interests.
- All children got an opportunity to highlight their talents. Everyone has an equal opportunity to learn.



## 8. Adolescent Reproductive and Sexual Health (ARSH)

### 8.1 Peer educator as a change agent

In the project area ABSSS adopt the peer learning approach for build capacity of adolescent girls on MHM and SRH issues peer educator is motivating adolescent girls to adapt and maintain positive behaviours that promote health and prevent diseases through reinforcing behaviour change.

Peer education is promoting good sexual and reproductive health (SRH) among Adolescent in project area. Peer learning process is improving Adolescent's health-related knowledge, attitudes and skills as well as their access to health services. Peer education is based on the idea that young Adolescent are more likely to change their behaviour if peers they like and trust advocate for change.



## 8.2. Meeting held by Peer educator

### *In ARSH & Life Skills Education*

The psychological push factors such as the inability to tackle emotional pain, conflicts, frustrations and anxieties about the future are often the driving force for high risk behavior. Life skills training is an efficacious tool for empowering the youth to act responsibly, take initiative and take control. It is based on the assumption that when young people are able to rise above emotional impasses arising from daily conflicts, entangled relationships and peer pressure, they are less likely to resort to anti-social or high risk behaviors.

### *Peer Educators Approach*

To overcome to above mention issues among adolescents, ABSSS has been adopted peer education approach to aware & capacitate the adolescents. The processes adopted are as follows:

- **Firstly**, Life Skills Training was provided to main trainers as well as groups of adolescents. In this peer training approach, involves one trainer and 3-4 adolescent (forming the core life skills team) at the village level. They learn these skills through active learning and participation in training workshop program organized by ABSSS through skilled trainers.
- **Secondly**, group of adolescents (10 to 15) prepared for taking session among their peer adolescents. They further train their peers at village & school levels in these skills through the same process. They follow up with the main resource team for feedback, discussions, training material etc.
- **Thirdly**, demonstrative initiative has been applied such as MatkaVidhi, GaddhaVidhi in MHM for safe disposal of the sanitary pad.

## 8.3. Established Promote locally & low cost method for safe disposal of sanitary napkins

ABSSS has taken the initiative to promote menstrual sanitation and proper disposal of menstrual waste forward by creating awareness, encouraging every woman to use locally low cost method for safe disposal of sanitary napkin and promoting. These steps are promoting adolescent girls to use of sanitary napkins and promote ***Mataka or Gaddha Vidhi*** for safe disposal of sanitary napkins.

For the promotion to use of sanitary napkins ABSSS also established 22 sanitary depots in village which is managed by Adolescent (***Kishori Manch***) and Mothers (***Sakhi Manch***)

### **Outcome:**

1. 16 HHs established ***Mataka Vidhi*** and 12 HHs established ***Gadha vidhi*** for safe disposal of sanitary pads in this quarter.





## 8.4. Community Managed Sanitary Napkin Depot Centres

ABSSS established low cost sanitary napkin depot centre in 24 villages which is managed by Adolescent groups and women groups. These centre ensured availability of sanitary napkins. The Adolescent and women groups' responsibility is –

Ensure the supply chain management

Counsel community members (esp. Adolescent girls & reproductive age group women) about menstrual hygiene & management deliver important messages pertaining to the subject in various contexts (which has been discussed earlier)

Demonstrate the usage of sanitary napkins as per the need

**Rules for sale and purchase:** Provisions regarding the sale & purchase of the sanitary napkins were made in the event which is as following:

- The selling & buying price of the sanitary napkins will be rupees 3.00/ piece and 8.00 for 3 piece- respectively
- Every sale & purchase record will be maintained/ documented
- The work/ responsibility taken by the depot holders need to be accomplished sincerely
- Deliver the learning/s received in the training to the community members during monthly meetings in villages

*Now 175 enrolled adolescent girls, 133 girls, 216 mothers and 177 non enrolled female are benefited through depot centers.*

## 8.5. Established Adolescent friendly Counselling centre with a Mini Library

ABSSS with the support of Child Fund India established adolescent friendly Counselling centre with a mini library

Progress of in this quarter is:

118 Adolescent girls counselled for MHM and SRH issues

75 Adolescent girls demand and got sanitary napkin pad.

39 Adolescent girls issued the books

## 9. Livelihood Program

Youth and their families of Mau Block of Chitrakoot district of Uttar Pradesh are unemployed, engaged in low productive agriculture returns, facing drought and migration prevalent in the area and also not able to contribute for development of their community

The central problem addressed is *poor and non-remunerative returns earned from agriculture by target-group families.*

In normal-monsoon years yields of paddy and wheat, the main crops, were 20% below UP Bundelkhand averages and much below yields obtained by farmers in other ABSSS projects in the region. Under the Child Development Project, the sponsor can strengthen the financial condition of the children by linking them to the livelihood program so that the family can be nourish

### 9.1. Goat Rearing

Due to rocky land in Bargarh area people of this area believe less on agriculture, the biggest

reason is Anna Pratha. Due to water and animals, 70% of the land remains empty as barren. Gradually migration is increasing, it came out in the community meetings that there is enough forest here; goat rearing can be done well. When such a suggestion was receive, the families of were selected by mutual discussions. In the initial phase, 20 families are select; in which 2-2 goats were benefit, today 30 families have goat children. Gradually the number of goat foster families is increasing, the details are as follows-

1. 40 Goats first time have been given to 20 families
2. 128 goats in at present time
3. 10 new families received the 20 goats ( 2 goats each families)
4. Families sold goats of INR 59800

### 9.2. Supporting to entrepreneur:

After the successful received the training on Enterprise Development Training (Eg. Adopting START IMPROVE YOUR BUSINESS (SIYB) developed by ILO) at SSK Lucknow we have conducted the survey for scope & counselling and screening session with interest male and female youth of the area. There we have screening 6 people for the entrepreneur and decided for support them for entrepreneur.



Arti Devi, Dorihapurwa- Mother of Anoop

#### Income from Grocery and vegetable shop:

S.N.	CASE NO	Beneficiary Name	VILLAGE	Entrepreneur type
१	359	KHUSHABO	ADARSH NAGAR	Grocery
२	164	ANOOP	ADORIHA PURWA	Grocery
३	271	RUBI	HADHA	Grocery
४	1109	NEHA	JAMIRA GAUV	Grocery
५	1107	ATUL	JAMIRA GAUV	Vegetable shop
६	558	SARLA	KOTHI	Grocery

## 10. Bharat Mata Bal Abhyuday Kendra (UPMA)



Uttar Pradesh Mandal of America (UPMA) is a public welfare organization of enlightened Indians, Uttar Pradesh residing in the US, with the financial support of this division, the education centers are being run in the Manikpur block of Chitrakoot district, in remote Vananchal, where development is still awaited. For those children who are unable to go to school, an innovative effort is being made to provide 'SANSKAR' to children between 3 to 6 years on the basis of human consciousness development through 'Bharat Mata Bal Abhudaya Kendra'. 170 children are trying to understand through story-song activity in Amchur Narua, Bandha Bheetar, Nai Basti and all four apologies with letter marks, word knowledge as well as symbiosis family life nature matter in relation to other animals. These are all children whose livelihoods of their parents are mostly forest-based.

In search of wages, sometimes these families have to leave and go to distant cities. A lot of migration also has to be faced by the families here. With the help of UPMA, free education, educational material is being provided even today's. 10 centers are being operated from July 2019. Education, based on happiness curriculum is our main subject. All related to UPMA, the organization (ABSSS) family's gratitude is extended to the well-wishers, as soon as the country needs overseas Indians like you.



## 11. Community Based Drought Preparedness and Response Measure in support of UNICEF

Provided training in environmental awareness and water conservation, tree conservation & many types of things from trees such as wood, fruits, flowers, leaves, different kinds of herbs and for survival. Oxygen and carbon dioxide are also available from the trees and we also get firewood for cooking, so the tree is the basis essential of our life.

Protection of Trees

Water Conservation

Street Plays

Flood Prevention Measures

## 12. BIWAL- Bundelkhand Initiatives of Water, Agriculture & Livelihood:

- ❖ Renovation of traditional water bodies of Bundelkhand through community initiative

General Information of Talab Year 2019-20



Name of Talab	Village's Name	Gram Panchayat	Water Storage Area (Hect.)	Fence (Metre)
Khambhaili	Darai Hata	Chureh Keshurua	71	437
Adarsh	Ailaha Badhaiya	Ailaha Badhaiya	39.097	608
Gadhi	Tikariya	Tikariya Jamunhai	14.730	381
Pokhara	Giduraha	Katara	9.497	312

### 13. Our Mission

In the year 2020- 21, the parental contact for pollution free human child nature, consciousness towards education, solutions to maternal power problems, awareness for the difficulties of adolescent life, society, natural farming, food for the body, food, Bihar etc., extensive work has been done for 3000 tribal children (boys and girls). The organization (ABSSS) is moving forward with a dream to move towards higher education.

The organization believes that the tribal is understood who is often deprived of higher education, especially the girls, by giving residential arrangements for them, it will be their welfare. It is a difficult but doable task. It has been said that all the communities of the country will move forward together only then the dream of overall development will be fulfilled.

अखिल भारतीय समाज सेवा संस्थान एक स्वैच्छिक संगठन है जो बुंदेलखंड के आदिवासी, दलित और वंचित समुदायों के उत्थान के लिए प्रतिबद्ध है। संस्थान उत्तर प्रदेश के चित्रकूट जिले में स्थित है एवं उत्तर प्रदेश और मध्य प्रदेश में फैले हुए संपूर्ण बुंदेलखंड में सक्रिय है। संस्थान के हस्तक्षेपों ने सीमांत लोगों, मुख्यतः कोल और दलित, में आत्मसम्मान और आत्मविश्वास का संचार किया है। उन्होंने अपने शोषण और बंधन को चुनौती देना प्रारंभ कर दिया है और अपने जीवनो को उन्नत करने के लिए उत्तरोत्तर संसाधनों पर नियंत्रण कर रहे हैं।

मार्च 2020 में संस्थान ने बुंदेलखंड में अपनी उपस्थिति के 42 वर्ष पूर्ण किए हैं।

## हमारा स्वप्न

“एक ऐसे संपन्न समाज को देखना जिसमें सभी के पास बेहतर आजीविका के लिए समानता, सामाजिक न्याय तक पहुंच और अवसर हों।”

## कार्यक्षेत्र

चित्रकूट और बांदा जिले जहां वर्तमान में संस्थान कार्यरत है, के अतिरिक्त इसने उत्तर प्रदेश के हमीरपुर, महोबा, झांसी और ललितपुर जिलों में भी काम किया है। संस्थान के कार्य ने इलाहाबाद (अब प्रयागराज) और सोनभद्र जिलों के उन भागों को भी छुआ है जो बुंदेलखंड क्षेत्र के समान गुण वाले हैं। इसके अतिरिक्त इसने मध्य प्रदेश के बुंदेलखंड के टीकमगढ़ जिले और इसी राज्य के अनुपपुर जिलों में भी काम किया है।

संस्थान के कार्य ने पूरे बुंदेलखंड में 1 लाख से अधिक जनसंख्या को आच्छादित किया है।

## जनसंख्या विवरण 2019-20

विवरण	संख्या	प्रतिशत
परियोजना क्षेत्र में कुल जनसंख्या	20,000	25%
अनुसूचित जाति जनसंख्या (कोल, दलित)	16,000	80%
अन्य पिछड़ा वर्ग / अन्य जनसंख्या	4,000	20%
परियोजना क्षेत्र में आवासों की संख्या	3,000	25%
परियोजना क्षेत्र में परिवार का औसत आकार	7	
निर्धनता रेखा के नीचे के परिवार	3,000	100%

## प्रमुख कार्यक्रम

संस्थान अपने परियोजना क्षेत्र में शिक्षा, स्वास्थ्य और आजीविका हेतु समुदायों की बुनियादी आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए जीवन चक्र मार्ग का पालन करता है।

## 1. बाल शिक्षा

संस्थान 3-5 वर्ष आयु समूह के बच्चों के लिए समुदाय आधारित बाल विकास केंद्रों का संचालन कर रहा है। ये केंद्र सामान्यतः आंगनवाड़ी केंद्रों से कार्य करते हैं और जहां पर आंगनवाड़ी केंद्र नहीं होते हैं वहां बच्चों के साथ कार्य किया जाता है ताकि उन्हें विद्यालयों के लिए तैयार किया जा सके। संस्थान/चाइल्ड फंड इंडिया ने लगातार कार्य कर 556 बच्चों को अपने बाल शिक्षा और देखरेख कार्यक्रम में सम्मिलित किया है। यह कार्यक्रम 16 बाल विकास केंद्रों के माध्यम से संचालित किया जा रहा है।



- प्ले वे विधि से बाल शिक्षा और बच्चों में विद्यालय जाने की आदत का विकास
- बच्चों का संपूर्ण विकास जिसमें भौतिक विकास, भाषा विकास, संज्ञानात्मक विकास, सामाजिक विकास और रचनात्मक विकास सम्मिलित है

### 1.1 भौतिक विकास- बाल विकास केंद्रों में बच्चों के विकास की त्रैमासिक प्रगति

बाल विकास केंद्रों की गतिविधियों के माध्यम से 3 वर्ष आयु के बच्चों में से 7.5 प्रतिशत बच्चों, 4 वर्ष आयु के बच्चों में से 20.6 प्रतिशत और 5 वर्ष आयु के बच्चों में से 31.2 प्रतिशत की भौतिक क्षमता में वृद्धि।

### 1.2 संज्ञानात्मक विकास- बाल विकास केंद्रों में बच्चों के विकास की त्रैमासिक प्रगति

बाल विकास केंद्रों की गतिविधियों के माध्यम से 3 वर्ष आयु के बच्चों में से 9.7% बच्चों, 4 वर्ष आयु के बच्चों में से 24.2% और 5 वर्ष आयु के बच्चों में से 13.9% की संज्ञानात्मक क्षमता में वृद्धि।

### 1.3 भाषा विकास- बाल विकास केंद्रों में बच्चों के विकास की त्रैमासिक प्रगति

बाल विकास केंद्रों की गतिविधियों के माध्यम से 3 वर्ष आयु के बच्चों में से 5.3 प्रतिशत बच्चों, 4 वर्ष आयु के बच्चों में से 9.8 प्रतिशत और 5 वर्ष आयु के बच्चों में से 36.8 प्रतिशत की भाषा क्षमता में वृद्धि।

### 1.4 सामाजिक विकास- बाल विकास केंद्रों में बच्चों के विकास की त्रैमासिक प्रगति

जून-जुलाई 2019 में करे गए बेसलाइन सर्वेक्षण एवं चाइल्ड कार्ड आकलन के तुलनात्मक विश्लेषण से संकेत मिलता है कि 3 वर्ष के बच्चों में से 6.3 प्रतिशत, 4 वर्ष के बच्चों में से 11.3 प्रतिशत और 5 वर्ष के बच्चों में से 27.1 प्रतिशत ने सामाजिक विकास गतिविधियों में अपनी क्षमताओं को उन्नत किया।

### 1.5 रचनात्मकता- बाल विकास केंद्रों में बच्चों के विकास की त्रैमासिक प्रगति

रचनात्मक विकास गतिविधियों में 3 वर्ष के बच्चों में से 6.0 प्रतिशत, 4 वर्ष के बच्चों में से 7.4 प्रतिशत और 5 वर्ष के बच्चों में से 18.3 प्रतिशत ने अपनी क्षमताओं को उन्नत किया।

## 2. बाल टीकाकरण

टीकाकरण बच्चों के जीवन को खतरे की दशाओं, जिनसे बचा जा सकता है, से बचाने के लिए प्रमुख हस्तक्षेपों में से एक हस्तक्षेप है। सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र मानिकपुर के सहयोग से हमने टीकाकरण के लाभों को अपने परियोजना क्षेत्र के 0-6 वर्ष की आयु के नामांकित और गैर नामांकित बच्चों को प्रदान किया। टीकाकरण कार्यक्रम के अंतर्गत बच्चों का आवश्यकता और आयु के अनुसार विभिन्न टीकों से टीकाकरण किया गया। कृपया 0-6 वर्ष के बच्चों के टीकाकरण के आंकड़ों को देखें।

	तिमाही-1	तिमाही-2	तिमाही-3	तिमाही-4	योग
बाल टीकाकरण - बीसीजी	130	130	102	27	362
बाल टीकाकरण - पेंटावैलेंट 1	344	296	246	175	886
बाल टीकाकरण - पेंटावैलेंट 2	324	297	224	172	845
बाल टीकाकरण - पेंटावैलेंट 3	381	256	221	198	858
बाल टीकाकरण - ओपीवी 0 (जन्म खुराक)	27	22	11	0	60
बाल टीकाकरण - ओपीवी 1	344	296	201	175	841
बाल टीकाकरण - ओपीवी 2	324	297	203	172	824
बाल टीकाकरण - ओपीवी 3	381	256	198	198	835
बाल टीकाकरण - हिपेटाइटिस-बी0 (जन्म खुराक)	6	22	5	0	33
बाल टीकाकरण-इनएक्टिवेटेडपोलियो वैक्सीन 1 (IVP1)	343	296	192	175	831
बाल टीकाकरण- इनएक्टिवेटेडपोलियो वैक्सीन 2 (IVP2)	382	256	190	198	828
बाल टीकाकरण-रोटावाइरस 1	345	296	192	175	833
बाल टीकाकरण - रोटावाइरस 2	322	297	203	172	822
बाल टीकाकरण - रोटावाइरस 3	378	256	190	198	824

### 2.1 गर्भवती महिलाओं का टीकाकरण

सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र मानिकपुर के सहयोग से हमारी परियोजना में गर्भवती महिलाओं का टीकाकरण और देखरेख की गई है। चित्र दर्शाता है कि परियोजना क्षेत्र में पहली तिमाही में 527 गर्भवती महिलाओं ने पंजीकरण कराया, दूसरी तिमाही में 246 ने और तीसरी तिमाही में 202 ने कराया।

- 60% महिलाओं को पहली तिमाही में, 52.85% को दूसरी तिमाही में, 32.4% को तीसरी तिमाही में और 46.5% को चौथी तिमाही में टीटी प्राप्त हुआ।



- 49.15% महिलाओं को पहली तिमाही में, 48.78% को दूसरी तिमाही में, 40.28% को तीसरी तिमाही में और 31% को चौथी तिमाही में टीटी 2 प्राप्त हुआ।
- पहली तिमाही में 37.19% गर्भवती महिलाओं, दूसरी तिमाही में 48.7% महिलाओं को, तीसरी तिमाही में 39.9% महिलाओं को और चौथी तिमाही में 36% महिलाओं को टीटीबूस्टर मिला।
- पहली तिमाही में 99.62% महिलाओं को, दूसरी में 87.40% महिलाओं को, तीसरी तिमाही में 68.1% महिलाओं को और चौथी तिमाही में 90% महिलाओं को कैल्शियम टिकिया मिलीं।
- पहली तिमाही में 83.30% महिलाओं को, दूसरी में 87.40% महिलाओं को, तीसरी तिमाही में 52.2% महिलाओं को और चौथी तिमाही में 56% महिलाओं को 4 या अधिक प्रसव पूर्व जांचें प्राप्त हुईं।

### 3. किचन गार्डन - महिलाओं का सशक्तिकरण

संस्थान ने न्यूनतम तकनीकी निवेश से भूमि के छोटे टुकड़ों पर किचन गार्डन को बनाया और उनका रखरखाव किया। इसलिए ये गार्डन कम संसाधन वाले ग्रामीण निर्धनों को एक मंच प्रदान करते हैं ताकि अतिरिक्त भोजन उत्पादन और उनकी आजीविका में सुधार का अवसर प्रदान किया जा सके।



पारिवारिक श्रम, विशेष रूप से महिलाओं के प्रयास, इन गार्डन के प्रबंधन में विशेष रूप से महत्वपूर्ण हो जाता है। कौशल और ज्ञान की काफी कम मात्रा से सशक्त ग्रामीण परिवारों की ये महिला सदस्य आसानी से फसलों की हानि और अन्य नकारात्मक परिणामों से संघर्ष कर लेती हैं, जिससे किचन गार्डन एक लाभकारी पहल हो जाती है। इसके अतिरिक्त जैवीय कृषि पद्धतियों से ये गार्डन पर्यावरण मित्रा भी हो जाती हैं, और इसलिए ग्रामीण क्षेत्रों में वंचित एवं निर्धन लोगों के बीच अतिरिक्त भोजन उत्पादन को प्रोत्साहित करने के लिए, संस्थान छोटे किचन गार्डन मॉडल को प्रोत्साहित करता है ताकि भोजन सुरक्षा एवं अतिरिक्त घरेलू आय को सुधारा जा



सके। इस मॉडल के प्रति प्राथमिक औचित्य है छोटे और सीमांत कृषकों और उनके परिवारों के पोषण स्तर को उन्नत करना, ताकि उन्हें वर्ष के काफी भाग में विभिन्न प्रकार की सब्जियाँ मिल सकें।

किचन गार्डन कम लागत की व्यावहारिक होती हैं और सरलता से ग्रामीण परिवारों की पोषण आवश्यकताओं की पूर्ति करती हैं एवं परिवार की आय में प्रचुर योगदान देती हैं। फसलों को भोजन की आदतों और क्रियान्वयन क्षेत्र की मौसमी दशाओं के आधार पर चुना जाता है, और इसका विस्तृत लक्ष्य होता है प्रचुर एवं पोषक भोजन की उपलब्धता सुनिश्चित करना।

वर्ष 2018 में संस्थान ने दस प्रकार की सब्जियों के बीज किट चित्रकूट जिले के मानिकपुर गांव में 107 नामांकित परिवारों के बीच बांटा गया। एक सब्जी बीज किट की लागत रु. 275 थी। किट में निम्न सब्जियाँ थीं: टमाटर, पालक, मिर्च, मेथी, चौलाई, मूली, गाजर, पत्ता गोभी, चुकंदर और धनिया।

### 3.1 आर्थिक लाभ (उत्पादन जनवरी और फरवरी 2020 का है)

क्र.सं.	सब्जियाँ	उत्पादन किग्रा में	अनुमानित दर (रु.)	कुल लाभ (रु.)	प्रति आवास लाभ (रु.)
1	पालक	329.5	18	7002.00	यह दो महीनो के उत्पादन का अनुमान है
2	मेथी	244.5	18	8730.00	
3	मूली	285.4	15	6256.00	
4	चुकंदर	39.45	15	1948.00	
5	धनिया	82.5	20	14850.00	
7	पत्ता गोभी	82.5	20	10298.00	
8	टमाटर	70.5	20	1410.00	
	<b>योग</b>			<b>50494.00</b>	

किचन गार्डन परिवारों की आय को या तो गार्डन में उत्पादन किए गए भोजन उत्पादों को बेचकर या उन्हें उत्पादों जिन्हें परिवारों को अपनी पारिवारिक आय के एक महत्वपूर्ण भाग को बाजार में खर्च कर खरीदता के उपभोग से बढ़ाने में सहायता करता है। जैसा कि पहले उल्लेख किया जा चुका है, संस्थान ने किचन गार्डन बीज 107 नामांकित परिवारों को प्रदान के और सभी को इस पहल से आर्थिक लाभ मिला। इससे अंततः हर परिवार को रु. 472.00 की बचत हुई है।



ग्रामीण संसाधन वंचित परिवारों के लिए किचन गार्डन के आर्थिक लाभ केवल भोजन उत्पादन और निर्वहन के आगे जाते हैं। आय उपार्जन और आवासीय आर्थिक कल्याण के अतिरिक्त, इस पहल से विशेष रूप से महिलाओं के बीच उद्यमिता को बढ़ावा मिलता है। फिर भी, किचन गार्डन के उत्पादों की बिक्री से आय और घर में उत्पादित भोजन पदार्थों के उपभोग से बचत लाभार्थी परिवारों के लिए अतिरिक्त आय का सृजन करता है जो कि अतिरिक्त आय का निवेश अन्य घरेलू आवश्यकताओं, जिनमें अतिरिक्त भोजन सामग्रियों का क्रय, बच्चों की शिक्षा में अधिक निवेश, और अन्य, की पूर्ति करने में निवेश सम्मिलित हैं।

### 3.2 महिला सशक्तिकरण

मानिकपुर के 107 परिवारों के बीच सब्जियों के बीजों के वितरण से, संस्थान ने अपनी महिला समुदाय अगुवाओं को प्रोत्साहित किया कि वे अपने परिवारों की भोजन और पोषण सुरक्षा को सुनिश्चित करने के लिए किचन गार्डन में सक्रिय रूप से भाग लें। परिणामस्वरूप आवासीय भोजन उत्पादन में महिलाओं का योगदान काफी बढ़ गया है, कई बार वे इन गार्डन की एकलौती देखरेख करती होती हैं। समय के साथ देखा गया है कि किचन गार्डन गतिविधियां उनके दैनिक घरेलू कार्यों के आनुपातिक होती हैं, और इनसे बाद में उनकी सामाजिक-आर्थिक उन्नति की आशा उत्पन्न होती है।

किचन गार्डन गतिविधियों से किसी हद तक महिलाओं को सब्जी उत्पादन में सहायता मिलती है, जिससे उन्हें बेहतर घरेलू और पर्यावरणीय प्रबंधक बनने में सहायता मिलती है और वे अपने परिवारों की आवश्यकताओं को अधिक सरलता से और मितव्ययी तरीके से कर सकती हैं। इससे परिवार और समाज में उनका स्तर उन्नत हो जाता है।

किचन गार्डन गर्भवती महिलाओं को भी लाभ दे रही हैं जिनसे यह अपेक्षा नहीं की जाती है कि वे भारी क्षेत्र कार्य करेंगी या अपर्याप्त भोजन के बिना लंबी अवधि बिताएंगी ताकि माता और बच्चे की सुरक्षा सुनिश्चित की जा सके। इसके अतिरिक्त नवजात शिशु को बार-बार स्तनपान कराना होगा और ध्यान देना होगा। छः माह के बाद बच्चे को और स्तन के दूध के अतिरिक्त भी भोजन चाहिए होगा और उन्हें याद देना होगा। इन माहों में घर पर होने से, किचन गार्डन में समय का निवेश करने से महिलाओं को किसी हद तक आय अर्जन का अवसर मिल जाता है जिसके अतिरिक्त पोषण प्रचुर किचन गार्डन उत्पादों की बढ़ते हुए बच्चों की भोजन और पोषण सुरक्षा सुनिश्चित करने की भी संभावना होती है।

## 4. माताओं और बच्चों को पोषण युक्त भोजन प्रदान करने के माध्यम से कुपोषण समाप्त करना

हम कुपोषण के प्रत्यक्ष और परोक्ष कारणों जो कि शिशुओं, छोटे बच्चों और माताओं के लिए खतरा होते हैं को लक्ष्य बनाते हैं। इनमें सम्मिलित होते हैं छिपी हुई भूख, जो तब होती है जब गर्भवती महिलाओं और छोटे बच्चों को सही सूक्ष्म आयरन और विटामिन ए नहीं मिलते हैं जो कि बीमारियों से लड़ने में महत्वपूर्ण हैं और स्वास्थ्य

वृद्धि और विकास सुनिश्चित करते हैं। माताओं और छोटे बच्चों के बीच कुपोषण के अन्य प्रमुख कारणों में से हैं बीमारियाँ, खराब आहार और पोषणयुक्त भोजन तक अपर्याप्त पहुंच, असुरक्षित पेयजल, और महत्वपूर्ण देखरेख और भोजन प्रदान करने की पद्धतियों की कम जानकारी जो कि महिला के गर्भवती होने और बच्चे के दूसरे जन्मदिन के बीच पहले 1,000 दिनों के दौरान एक स्वास्थ्य शुरुआत के लिए आवश्यक हैं।

## 5. रोकथाम का प्राथमिकीकरण

संस्थान ने समाधानों का प्राथमिकीकरण किया है। इनमें सम्मिलित हैं केवल स्तनपान, देखरेख करने वालों को अच्छे पोषण और स्वच्छता व्यवहारों के बारे में शिक्षित करना, गर्भावस्था के दौरान महिलाओं को और जन्म के बाद शिशुओं को अतिरिक्त पोषण प्रदान करना, किचन गार्डन में पोषक भोजन उगाने के लिए परिवारों को सशक्त करना और सामुदायिक संस्थानों को सशक्त करना।

हम विटामिन ए, आयरन और अन्य महत्वपूर्ण सूक्ष्म पोषकों से युक्त स्थानीय रूप से उपलब्ध भोजन बच्चों और गर्भवती महिलाओं को प्रदान करते हैं। उचित पोषण पर परिवारों को परामर्श देने के लिए हम कर्मियों को प्रशिक्षण प्रदान कर स्वास्थ्य सेवाओं को सशक्त करते हैं।

अतिरिक्त भोजन प्राप्त करने वाले बच्चों और माताओं का विवरण :

गर्भवती और धात्री माताएँ	248
नामांकित पुरुष	140
नामांकित महिलाएं	151
योग	539



बच्चों और माताओं के लिए अतिरिक्त भोजन बनाते हुए संस्थान के कर्मचारी

## 6. अगुआ माताओं के द्वारा मातृ एवं बाल देखरेख

समुदाय में 50 अगुआ माताएँ हैं और वे समुदाय में परिवर्तन कारक बन रही हैं। वे मातृ एवं बाल देखरेख के प्रति समुदाय का सुगमीकरण कर रही हैं।

- गर्भवती महिलाओं को सहयोग देना ताकि जन्म के परिणाम को उन्नत किया जा सके ह स्वस्थ बच्चे।
- मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य और संबंधित सेवाओं के सामाजिक मानकों



(टीकाकरण, पोषण, स्तनपान, पूरक पान, पूरक पोषण) एवं अन्य सार्वजनिक स्वास्थ्य संबंधित सेवाओं पर जागरूकता उत्पन्न करना।

- सामुदायिक बैठकों और माताओं की बैठकों का आयोजन करना।
- बुनियादी स्वच्छता और स्वास्थ्य व्यवहारों को प्रोत्साहित करना।
- रेफरलह कुपोषण, टीकाकरण, गर्भनिरोधक और एनीमिया, आदि।
- शीघ्र उच्चेजना और शीघ्र सीख के लिए माताओं को सहयोग।
- गर्भवती और धात्री महिलाओं को पीडी सत्रों में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करना और अच्छी और स्वास्थ्यकर प्रथाओं (पोषण) को सीखना।

### 6.1 माता समूहों की बैठकों का विवरण

मानिकपुर में 28 परियोजना गावों में 25 समूह हैं। इन समूहों में 413 नामांकित परिवार सदस्य और 31 अनामांकित परिवार सदस्य हैं। इस वर्ष में लगभग 300 बैठकों का इन समूहों के साथ आयोजन किया गया और निम्न मुद्दों को संबोधित किया गया :

1. स्वास्थ्य और स्वच्छता
2. सफाई
3. संतुलित आहार
4. एनीमिया
5. आईएफए
6. एएनसी और पीएनसी
7. मासिक धर्म स्वच्छता प्रबंधन
8. कुपोषण

## 7. शिक्षा - पेंसिल मॉडल

संस्थान ने पेंसिल कार्यक्रम मॉडल को प्रोत्साहित किया जिसका उद्देश्य है उन बच्चों में बुनियादी कौशल को प्राप्त करने का सुगमीकरण करना जो सीख के अंतरालों से संघर्ष कर रहे हैं। संस्थान विद्यालयों में 6 बीबीएस केन्द्रों और समुदाय में 5 सहयोग कक्षाओं में विशेष साक्षरता और संख्यात्मक मरडलों का क्रियान्वयन कर रहा है। ये केंद्र सीख के अंतरालों वाले बच्चों-जो विद्यालयों में हैं लेकिन अपनी कक्षा के पाठ्यक्रम के साथ संघर्ष कर रहे हैं- की आवश्यकताओं की पूर्ति करते हैं। यह मॉडल बच्चों की उनकी कक्षा के उपयुक्त साक्षरता और संख्यात्मक कौशल के विकास करने में सहायता करता है ताकि बच्चों में अपनी शिक्षा जारी रखने के लिए सशक्त बुनियाद प्राप्त हो सके।

## 7.1 अपनाई गई प्रक्रिया



1. सुगमकर्ताओं (साक्षरता एवं संख्यात्मक, सीख सामग्री किट, पुस्तकालय प्रबंधन, आदि) का चयन और प्रशिक्षण ताकि विद्यालयों एवं समुदाय में बीबीएस केंद्र संचालित किए जा सकें एवं पुस्तकालयों की स्थापना की जा सके।
2. सुगमकर्ताओं के साथ मासिक और साप्ताहिक योजना बनाना (सीखधस्तर की स्थिति की समीक्षा करना, स्थानीय भाषा की पुस्तकों का उपयोग करना, साप्ताहिक कक्षा योजना और रणनीति बनाना, औजारों, चुनौतियों, आदि, का उपयोग करना
3. सीख के अंतराल वाले बच्चों के लिए कक्षा में उपकरणों का उपयोग
4. संसाधन व्यक्ति द्वारा हैंडहोल्डिंग सहयोग (अंतर फाउंडेशन, आदि)
5. अभिभावकों के साथ नियमित बैठकें
6. बाल मंच का गठन और सुदृढीकरण
7. परियोजना प्रबंधक, परियोजना समन्वयक और संकुल समन्वयक के द्वारा नियमित अनुश्रवण एवं मासिक / साप्ताहिक बैठकों में अवलोकनों का आदान-प्रदान एवं नियमित फॉलोअप

## 7.2 दिए गए प्रशिक्षण

1. साक्षरता एवं संख्यात्मक प्रशिक्षण
2. संख्यात्मक प्रशिक्षण
3. साक्षरता-सीख सामग्री
4. संख्यात्मक सीख सामग्री
5. पुस्तकालय प्रबंधन प्रशिक्षण
6. सामाजिक एवं भावात्मक पहलुओं पर प्रशिक्षण
7. स्थानीय भाषा में शब्दावली बनाना
8. कहानी कहना

### 7.3 प्रयुक्त अध्यापन सीख सामग्री

1. शैक्षणिक खेल
2. बच्चों के लिए पुस्तकें
3. गाने और कहानी कहना
4. छोटे समूह में चर्चा
5. रोल प्ले और आडियो वीडियो गतिविधियां

### 7.4 पेंसिल मॉडल के अंतर्गत बीबीएस केंद्रों का विवरण

स्थान	बीबीएस केंद्रों की संख्या	केंद्र में नामांकित कुल बच्चे	कुल अनामांकित बच्चे	केंद्र में कुल बच्चे
मानिकपुर	10	260	34	294
बरगढ़	6	0	180	180
योग	16	260	214	474

### पेंसिल मॉडल के अंतर्गत सहयोग कक्षाएँ

स्थान	सहयोग कक्षा की संख्या	केंद्र में नामांकित कुल बच्चे	कुल अनामांकित बच्चे	केंद्र में कुल बच्चे
बरगढ़	5	90	47	137

कुल मिलाकर बीबीएस केंद्रों में 474 बच्चे और सहयोग कक्षाओं में 137 बच्चे हैं। इनमें औसत उपस्थिति क्रमशः 78% और 72% है।

### 7.5 साक्षरता एवं संख्यात्मक एवं एसईएल क्षमता को उन्नत करना: विद्यालय में बीबीएस केंद्र

बीबीएस केंद्र कार्यक्रम की प्रभावशीलता सीख एवं सामाजिक भावनात्मक उपलब्धियों पर सीख में सुधार पर निर्भर है जिसे आकलन अंकों के द्वारा मापा जाता है। विश्लेषण को निम्न तालिका में दर्शाया गया है (साक्षरता स्तर, संख्यात्मक स्तर और एसईएल स्तर)।

#### 7.5.1 साक्षरता स्तर

साक्षरता स्तर के चार्ट स्पष्ट रूप से दर्शाते हैं की जहां 2.8% बच्चे स्तर 1 में थे अब जून 2020 में केवल 0.7% बच्चे स्तर 1 में हैं, स्तर 2 में दिसम्बर 2020 में 52.1% बच्चे थे अब उनकी संख्या 8.5% कम हो गई है और 10.7% बच्चे अपनी क्षमताओं को उन्नत कर स्तर 3 में चले गए हैं।

#### 7.5.2 संख्यात्मक स्तर

संख्यात्मक स्तर में जहां 5.7% बच्चे दिसम्बर 2019 में प्रारंभिक स्तर पर थे अब उनकी संख्या 0.7

प्रतिशत रह गई है। संतोषजनक स्तर के 63.5% बच्चों की संख्या गिर कर 12.9% आ गई है और 17.9% बच्चे स्तर-3 तक जा चुके हैं।

### 7.5.3 सामाजिक भावनात्मक सीख का स्तर

एसईएल में 3.6% बच्चे भावनात्मक रूप से समायोजित स्तर में गए, 7.1% बच्चे वे हैं जो भावनात्मक रूप से समायोजित स्तर में हैं और अब वे भावनात्मक रूप से प्रौढ़ स्तर में जा चुके हैं और कुल मिलाकर 10.7% बच्चे भावनात्मक प्रौढ़ता में जा चुके हैं।

### 7.6 पेंसिल मॉडल में आच्छादित बच्चे 2019-20 में

परिवारों की संख्या	गावों की संख्या	नामांकित बच्चे		गैर नामांकित बच्चे		कुल बच्चे		योग
		बालिका	बालक	बालिका	बालक	बालिका	बालक	
3872	42	778	867	2648	2856	3426	3723	7149

### 7.7 स्थानीय कलाकार (स्थानीय लोक संगीत काला) को विद्यालय और समुदाय के साथ संबद्ध किया गया

लोक कला ग्रामीण समुदायों की कलात्मक गतिविधि का अभिव्यक्तीकरण है। इसमें दृश्य कला, संगीत, मौखिक परम्पराएँ और पद्धतियाँ सम्मिलित हैं। उपरोक्त क्षेत्र अभाज्य रूप से एक दूसरे से और गावों की जीवन से संबद्ध हैं और कुल मिलाकर ये लोक कला का सृजन करते हैं। लोक कला ग्रामीण जीवन का एक तत्व है जो विश्वासों, मूल्यों की प्रणाली, सामाजिक संबंधों और प्राकृतिक वातावरण पर निर्भर हैं जो मानवों के अंतर्निहित लय, संगति, और संतुलन से उत्पन्न होते हैं। संस्थान ने स्थानीय लोक संगीत कलाकारों को पहचाना है और उन्हें 10 विद्यालयों और 28 गावों से संबद्ध किया है। मुख्य उद्देश्य है बच्चे विद्यालय में बने रहें वे संगीत के प्रति संवेदी रहें और संगीत के माध्यम से सीखें। संगीत बच्चों की पहचान और धरोहर को व्यक्त करता है, उन्हें सिखाता है की वे एक संस्कृति के भाग हैं और उनकी ज्ञानात्मक एवं आंतरिक



आत्म-मूल्य को विकसित करता है।

संगीत के साथ शैक्षणिक खेल भी कराए जाते हैं ताकि बच्चे अपने स्वस्थ के बारे में जागरूक हो सकें। कुछ प्रेरक गाने हैं-

1. अम्मा मेरी अच्छी अम्मा
2. धरती माता की जय हवा पानी की जय
3. जय जय अक्षर देव नमन हम तुम करते हैं, आदि

### 7.7.1 प्रक्रिया

स्थानीय लोक संगीत कलाकारों को मानिकपुर क्षेत्र के 10 प्राथमिक विद्यालयों और 28 गावों के साथ संबद्ध किया गया है। कलाकार हर विद्यालय में माह में एक बार कक्षा संचालित करते हैं। इस कार्यक्रम में, विद्यालयों में लगभग 800 बच्चों ने भाग लिया और 839 बच्चों ने समुदाय में भाग लिया। इस कार्यक्रम से विद्यालयों में अच्छे वातावरण का सृजन हुआ, स्थानीय लोक संगीत को बढ़ावा मिला और शिक्षा और स्वास्थ्य जागरूकता उत्पन्न हुई।



### 7.8 पुस्तकालय के माध्यम से पढ़ने की आदत को सुधारना

बरगढ़ क्षेत्र के विद्यालयों के 6 बीबीएस केन्द्रों, समुदाय में 5 सहायक कक्षाओं और 4 समुदायों में पुस्तकालयों की स्थापना की गई है। हर एक पुस्तकालय की स्थापना की गई है। हर पुस्तकालय में 150 से 200 पुस्तकें हैं। बच्चों के पढ़ने के लिए कई प्रकार की रोचक कहानी की किताबें हैं। बच्चे अपनी रुचि के अनुसार किताबों को चुनते हैं, उनके नाम पर पुस्तक को निर्गत किया जाता है और वे घर पर पढ़ते हैं। घर पर वे उसी कहानी को अपने अभिभावकों को बताते हैं। कई बच्चों के अभिभावक भी उन्हें पढ़ते हैं।

पुस्तकालय के माध्यम से बच्चों का शब्दों का भंडार बढ़ा है और उनमें पढ़ने की आदत भी विकसित हुई है। बच्चों को पुस्तकालय से संबद्ध करने के लिए और पढ़ने की आदत को प्रोत्साहित करने के लिए, स्थानीय भाषा की पुस्तकों को भी सम्मिलित किया गया है। स्थानीय भाषा की पुस्तकों को पढ़ने से बच्चे सरलता से समझ लेते हैं और बच्चों का किताबों के साथ संबंध और अधिक बढ़ता है।

#### 7.8.1 सबसे अधिक पढ़ी गई पुस्तकों का विवरण-

- बघेली कहानी
- बकरी के बच्चे
- कहाँ जाबे चिरई
- कटी पतंग
- नाना नानी
- खस्ता तरबूज
- चकमक
- नदिया किनारे मोरा आसरा बसेरा



- मिली के बाल
- खेल-खेल में
- चिंता
- तुमने मेरा अंडा तो नहीं देखा
- धम्मक-धम्मक हाथी आया
- खुशी-खुशी

### 7.9 बाल महोत्सव

अखिल भारतीय समाज सेवा संस्थान ने विद्यार्थियों के लिए कला गतिविधियों जैसे कि वाद-विवाद, कहानी कथन, सहकर्मी कोचिंग, नेतृत्व कार्यशाला, बाल सुरक्षा, नृत्य, पत्र लेखन, क्राफ्ट और संगीत कार्यक्रमों का आयोजन बच्चों के समेकित विकास के लिए किया ताकि उन्हें एक मंच प्रदान किया जा सके ताकि बच्चों की विभिन्न प्रतिभाएँ निकल कर सामने आ सके। इन कार्यक्रमों में बच्चों ने विभिन्न प्रतिभाओं जैसे कि पेंटिंग, गाने, संगीत, नाटक, स्थानीय नृत्य (राई), आदि को प्रस्तुत किया।

बच्चों के कार्यक्रमों में बच्चों की रुचि को देखते हुए कार्यक्रम की रूपरेखा तैयार की गई। बच्चों ने अपने कार्यक्रमों को स्वयं तैयार किया और प्रस्तुत किया। गाने पहले स्थानीय कलाकारों के द्वारा प्रस्तुत किए गए। बच्चों ने इस कार्यक्रम में चित्रकला भी बनाई। चित्रकला में बच्चों ने अपनी पसंद की चीज बनाई और उसमें रंग भर। बच्चों ने अपने गाँव की समस्याओं के बारे में सबके सामने भाषण दिया। बच्चों ने नृत्य, गाने और नाटक प्रस्तुत किए।

**परिणाम :**

- पेंटिंग कार्यक्रम के माध्यम से बच्चे कला में प्रवीण हो गए और उन्हें अपनी रुचियों का ज्ञान हुआ।
- बच्चों को अपनी प्रतिभा दर्शाने का एक अवसर मिल। हर एक को सीखने का बराबरी का अवसर प्राप्त हुआ।



## 8. अर्श (एडोलेसेंट रिप्रोडक्टिव एण्ड सेक्शुअल हेल्थ)

### 8.1 परिवर्तन कर्ता के रूप में पियर एजुकैटर

परियोजना क्षेत्र में संस्थान ने पियर सीख के तरीके को अपनाया है ताकि मातृ स्वास्थ्य प्रबंधन और लैंगिक एवं प्रजननात्मक मुद्दों पर किशोरियों की क्षमता का निर्माण किया जा सके और उन सकारात्मक व्यवहारों

को बनाए रखा जा सके जो व्यवहार परिवर्तन को सुदृढ़ करने के माध्यम से स्वास्थ्य को बढ़ावा देते हैं और बीमारियों को रोकते हैं। समकक्ष शिक्षण परियोजना क्षेत्र में किशोरियों के बीच लैंगिक और प्रजननतामक स्वास्थ्य को प्रोत्साहित करने के बारे में है। समकक्ष सीख की प्रक्रिया किशोरियों के स्वास्थ्य संबंधी ज्ञान, नजरिया और कौशल तथा स्वास्थ्य सेवाओं तक उनकी पहुँच को उन्नत करने की प्रक्रिया है। समकक्ष शिक्षण इस विचार पर आधारित है कि किशोरियाँ का अपने व्यवहार को परिवर्तित करने संभावना अधिक होती है यदि उनकी पसंद की समकक्ष जिसे वे पसंद करती हैं और विश्वास करती हैं परिवर्तन की बात करती है।



## 8.2 पियरएजुकेटर द्वारा आयोजित बैठकें

अर्थ और जीवन कौशल शिक्षा में मनोवैज्ञानिक दबाव के कारण जैसे कि भावात्मक दर्द, द्वंद्व, निराशा और भविष्य के लिए उत्कंठाएं बहुधा उच्च जोखिम के व्यवहार की संचालक शक्ति होते हैं। जीवन कौशल प्रशिक्षण युवाओं को जिम्मेवार तरीके से व्यवहार करने, पहल लेने और नियंत्रण लेने के बारे में सशक्त करने का प्रभावशाली उपकरण है। यह इस मान्यता पर आधारित है कि जब युवा लोग दैनिक द्वंद्वों, उलझे हुए संबंधों और सकमक्ष दाब से होने वाले भावात्मक अवरोधों से ऊपर उठने के योग्य बन जाते हैं तो उनके द्वारा असामाजिक या उच्च जोखिम का व्यवहार करने की संभावना कम होती है।

### पियरएजुकेटर मार्ग

किशोरों और किशोरियों में उपरोक्त मुद्दों पर विजय प्रपात करने के लिए संस्थान ने पियरएजुकेटर मार्ग को अपनाया है ताकि उन्हें जागरूक किया जा सके और उनकी क्षमता का निर्माण किया जा सके। अपनाई गई प्रक्रिया निम्नवत है-

- प्रथम, मुख्य प्रशिक्षकों और किशोरों-किशोरियों के समूहों को जीवन कौशल प्रशिक्षण प्रदान किया गया। इस पियर प्रशिक्षण तरीके में ग्राम स्तर पर एक प्रशिक्षक और 3-4 किशोर किशोरी (जो कोर जीवन कौशल टीम की संरचना करते हैं) सम्मिलित होते हैं। ये इन कौशलों को कुशल प्रशिक्षकों से संस्थान द्वारा आयोजित प्रशिक्षण कार्यशालाओं में सक्रिय सीख, सहभागिता के माध्यम से सीखते हैं।
- द्वितीय, अपने समकक्ष किशोर किशोरियों के बीच सत्र लेने के लिए किशोर किशोरियों के समूह (10 से 15) तैयार किए जाते हैं। फीडबैक, चर्चा, प्रशिक्षण सामग्री, आदि, के लिए वे मुख्य संसाधन टीम के साथ फरलोअप करते हैं।
- तृतीय, सैनिटरी पैड के सुरक्षित निस्तारण के लिए माहवारी स्वास्थ्य प्रबंधन में मटका विधि, गड्डा विधि जैसी प्रदर्शनात्मक पहलों को लागू किया गया है।

### 8.3 सैनिटरी नैपकिन के सुरक्षित निस्तारण के लिए स्थानीय और कम लागत की विधियों को प्रोत्साहित करना

संस्थान ने माहवारी सफाई और माहवारी के अपशिष्ट के उचित तरीके से निस्तारण को प्रोत्साहित करने के लिए पहल की है। इसने हर महिला को प्रोत्साहित किया है कि वह सैनिटरी नैपकिन के सुरक्षित निस्तारण के लिए स्थानीय कम लागत की विधि को अपनाए। ये चरण है किशोरियों को प्रोत्साहित करना कि वे सैनिटरी नैपकिन का उपयोग करें और मटका या गड्ढा विधि को सैनिटरी नैपकिन को सुरक्षित तरीके से निस्तारित करने के लिए अपनाएं।

सैनिटरी नैपकिन के उपयोग को प्रोत्साहित करने के लिए संस्थान ने गांवों में 22 सैनिटरी डिपो की स्थापना की है जिनका प्रबंधन किशोरियों (किशोरी मंच) और माताओं (सखी मंच) के द्वारा किया जाता है।



#### परिणाम :

1. इस तिमाही में सैनिटरी पैड के निस्तारण के लिए 16 परिवारों ने मटका विधि और 12 ने गड्ढा विधि को अपनाया है।

### 8.4 समुदाय प्रबंधित सैनिटरी नैपकिन डिपो केंद्र

संस्थान ने 24 गांवों में कम लागत के सैनिटरी नैपकिन डिपो की स्थापना की है जिनका प्रबंधन किशोरी समूह और महिला समूह कर रहे हैं। ये केंद्र सैनिटरी नैपकिन की उपलब्धता सुनिश्चित करते हैं। किशोरी और महिला समूहों की जिम्मेवारी है-

#### आपूर्ति श्रृंखला प्रबंधन सुनिश्चित करना

- समुदाय के सदस्यों (विशेष रूप से किशोरियों और प्रजनन आयु की महिलाओं) को माहवारी स्वच्छता और प्रबंधन के लिए विभिन्न संदर्भों (जिन पर पहले चर्चा की गई है) में विषय से संबंधित महत्वपूर्ण संदेशों को देने के लिए परामर्श देना
- आवश्यकतानुसार सैनिटरी नैपकिन के उपयोग का प्रदर्शन करना

**क्रय और बिक्री के लिए नियम:** आयोजन में सैनिटरी नैपकिन के क्रय और विक्रय के लिए प्रावधान किए गए जो कि निम्नवत हैं-

- सैनिटरी नैपकिन के क्रय और विक्रय का मूल्य रु. 3.00 प्रति पीस और रु. 8.00 प्रति तीन पीस होगा।
- हर क्रय और विक्रय का दस्तावेजीकरण किया जाएगा।
- डिपो संचालित करने की जिम्मेवारी लेने वाले को कार्य गंभीरता से करना होगा।
- प्रशिक्षण में प्राप्त सीख को गांवों की मासिक बैठकों में समुदाय के सदस्यों को देना।

अब 175 नामांकित किशोरियाँ, 133 बालिकाएँ, 216 माताएँ और 177 अनामांकित महिलाएं डिपो केन्द्रों से लाभान्वित हो रही हैं।

### 8.5 मिनी लाइब्रेरी के साथ किशोरी मित्र परामर्शी केंद्र की स्थापना

चाइल्ड फंड इंडिया के माध्यम से संस्थान ने मिनी लाइब्रेरी के साथ किशोरी मित्र परामर्श केंद्र के स्थापना की है। इस तिमाही में प्रगति निम्नवत है-

- 118 किशोरियों को माहवारी स्वास्थ्य प्रबंधन और लैंगिक और प्रजननात्मक स्वास्थ्य के मुद्दों पर परामर्श दिया गया
- 75 किशोरियों ने सैनिटरीनैपकिन की मांग की और उन्हें मिले
- 39 किशोरियों को पुस्तकें जारी की गईं

## 9. आजीविका कार्यक्रम

उत्तर प्रदेश के चित्रकूट जिले के मऊ ब्लॉक में युवा और उनके परिवार बेरोजगार हैं, कम उत्पादक कृषि कार्यों में लगे हैं, सूखे का सामना करते हैं और क्षेत्र में प्रवास बहुतायत से होता है जिससे वे अपने समुदाय के विकास के लिए योगदान नहीं दे पाते हैं।

संबोधित की गई प्रमुख समस्या है लक्ष्य समूह के परिवारों के द्वारा कृषि से अर्जित खराब और अनुत्पादक राशि। सामान्य मॉनसून वर्षों में धान और गेहूं, जो मुख्य फसलें हैं, की उपज उत्तर प्रदेश के बुंदेलखंड के औसत से 20 प्रतिशत कम थी और क्षेत्र में संस्थान की अन्य परियोजनाओं से संबद्ध किसानों की उपज से काफी कम थीं। बाल विकास परियोजना के अंतर्गत स्पॉन्सर बच्चों की वित्तीय स्थिति को आजीविका कार्यक्रम से संबद्ध कर सुदृढ़ कर सकता है ताकि परिवार का लालन पालन हो सके।

### 9.1 बकरी पालन

बरगढ़ क्षेत्र में चट्टानी भूमि होने के कारण इस क्षेत्र के लोग कृषि में कम विश्वास करते हैं, और इसमें सबसे बड़ा कारण है अन्ना प्रथा। पानी और पशुओं के कारण 70: भूमि खाली रहती है। धीरे-धीरे प्रवास बढ़ रहा है। सामुदायिक बैठकों में यह निकल कर आता है कि यहाँ पर्याप्त वन है और बकरी पालन उचित गतिविधि हो सकती है। जब यह निकल कर आया तो परिवारों को आपसी चर्चा के द्वारा चुना गया। प्रारंभिक चरण में 20 परिवारों को चयन किया गया जिसमें 2-2 बकरियाँ दी गईं। आज 30 परिवारों के पास बकरी के बच्चे हैं। धीरे-धीरे बकरियों को गोद लिए गए परिवारों की संख्या बढ़ रही है। विवरण निम्नवत है-

1. 40 बकरियाँ पहले 20 परिवारों को दी गईं।
2. इस समय 128 बकरियाँ हैं।
3. 10 नए परिवारों को 20 बकरियाँ दी गईं (2 बकरी प्रति परिवार)
4. परिवारों ने रु. 59,800 की बकरियाँ बेचीं

## 9.2 उद्यमियों को सहयोग

सहभागी शिक्षण केंद्र लखनऊ में उद्यमिता विकास प्रशिक्षण सफलतापूर्वक प्राप्त करने के बाद (उदाहरण के लिए आईएलओ के द्वारा विकसित स्टार्ट इम्प्रूव योर बिजनस (एसआईवाईबी) का अनुकूलन) हमने क्षेत्र के रूचि रखने वाले पुरुषों और महिलाओं के बीच स्कोप और परामर्श और स्क्रीनिंग सत्रों का आयोजन किया। हमने 6 लोगों को चुना और उन्हें उद्यमिता के लिए सहयोग देने के लिए निर्णय लिया।



आरती देवी, दोरिहापुरवा- अनूपा की माँ

### किराना और सब्जी दुकान से आय :

क्र. सं.	केस संख्या	लाभार्थी का नाम	गाँव	उद्यमिता का प्रकार
1	359	खुशबू	आदर्श नगर	किराना
2	164	अनूपा	दोरिहा पुरवा	किराना
3	271	रूबी	हड़हा	किराना
4	1109	नेहा	जमीरा गाँव	किराना
5	1107	अतुल	जमीरा गाँव	सब्जी की दुकान
6	558	सरला	कोठी	किराना

## 10. भारत माता बाल अभ्युदय केंद्र (उपमा)

उत्तर प्रदेश मण्डल ऑफ अमेरिका (उपमा) अमेरिका में रहने वाले भारत के उत्तर प्रदेश के प्रबुद्ध नागरिकों का एक जन कल्याणकारी संगठन है। इसके सहयोग से चित्रकूट जिले के मानिकपुर विकास खंड के वनांचल जहां विकास की अभी भी प्रतीक्षा की जा रही है शिक्षा केंद्र चलाए जा रहे हैं। जो बच्चे विद्यालय नहीं जा पा रहे हैं उनके लिए भारत माता बाल अभ्युदय केंद्र के माध्यम से 3 से 6 वर्ष के बच्चों को मानव संचेतना विकास के आधार पर बच्चों को 'संस्कार' प्रदान किए जा रहे हैं। अमचूर नेरुआ, बंधा भीतर और नई बस्ती में 170 बच्चे कहानी गाने की गतिविधि के माध्यम से मात्राओं, शब्द ज्ञान और अन्य जीवों के सहअस्तित्व के बारे में सीख रहे



हैं। ये सभी वे बच्चे वे हैं जिनके अभिभावक अधिकतर वन आधारित आजीविका पर आधारित हैं। कभी-कभी आजीविका की खोज में ये दूर के नगरों में चले जाते हैं। यहां के परिवार बहुत अधिक विस्थापन का सामना करते हैं। उपमा की सहायता से आज भी मुफ्त शिक्षा और शैक्षणिक सामग्री प्रदान की जा रही है। जुलाई 2019 से 10 केंद्र संचालित किए जा रहे हैं। प्रसन्नता पाठ्यक्रम पर आधारित शिक्षा हमारा मुख्य ध्येय है। उपमा से संबद्ध सभी लोगों को संस्थान का परिवार आभार प्रकट करता है। देश को आप जैसे प्रवासी भारतीयों की आवश्यकता है।



## 11. यूनिसेफ के सहयोग से

पर्यावरण जागरूकता, जल संरक्षण और वनस्पति संरक्षण पर प्रशिक्षण प्रदान किए। हमें पेड़ों से बहुत सी चीजें जैसे लकड़ी, फल, फूल, विभिन्न प्रकार की जड़ी बूटी, जीवन के लिए ऑक्सिजन मिलती हैं। हमें पेड़ों से भोजन पकाने के लिए जलौनी लकड़ी भी मिलती है, इस प्रकार पेड़ हमारे जीवन के लिए बुनियादी आवश्यकता हैं।

- पेड़ों का संरक्षण
- जल संरक्षण
- नुक्कड़ नाटक
- बाढ़ रोकथाम

## 12. बिवाल - बुंदेलखंड इनीशिएटिव ऑफ वॉटर, एग्रिकल्चर एंड लाइवलीहुड

- सामुदायिक पहल से बुंदेलखंड की पारंपरिक जल संरचनाओं का पुनर्नवीनीकरण

समुदाय सहित टीएमसी (तालाब प्रबंधन कमेटी) के साथ बैठक

तालाब वर्ष 2019-20 के बारे में सामान्य सूचना

तालाब का नाम	गाँव का नाम	ग्राम पंचायत	जल भंडारण क्षेत्र	बाड़ (मीटर)
खंभैली	दरई हाता	चुरह केशुरुआ	71	437
आदर्श	ऐलाहा बढैया	ऐलाहा बढैया	39.097	608
गढ़ी	टिकरिया	टिकरिया जमुनाही	14.730	381
पोखरा	गिदुरहा	कटारा	9.497	312



latitude: 25.063785  
 longitude: 81.137232  
 elevation: 224.11m

## Finance Details

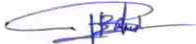
## Akhil Bhartiya Samaj Sewa Sansthan

Bharat Janani Parisar, Ranipur Bhatt, Sitapur, Chitrakoot (U.P.) 210204 India

## CONSOLIDATED BALANCE SHEET

AS AT 31ST MARCH, 2020

FUNDS & LIABILITIES	Schedule	Amount (Rs)	
<b>General Fund:</b>			
As at last year's Balance sheet		3,81,141.68	
Less- Excess of expenditure over Income during the year		2,55,502.10	1,25,639.58
<b>Capital Fund:</b>			
Balance		48,98,482.98	
Add: Additions during the year from FC Fund		1,97,474.00	
		<b>50,95,956.98</b>	
Less: Depreciation as Per Contra	1	4,05,589.30	46,90,367.68
<b>Current Liabilities &amp; Provisions:</b>			
Unspent Grant : Restricted Donor Funds:	2	22,19,927.90	
Sundry Creditors & Outstanding Liabilities	3	36,922.00	22,56,849.90
<b>Total</b>			<b>70,72,857.16</b>
<b>ASSETS</b>			<b>Amount (Rs)</b>
<b>Fixed Assets:</b>			
As per Schedule "I" of the Fixed Assets	1		46,90,367.68
<b>Current Assets, Loans &amp; Advances:</b>			
Advance tax & TDS	4		41,998.00
<b>Closing cash &amp; Bank Balances-</b>	5		
Cash in Hand		0.00	
Balance with Scheduled bank		23,40,491.48	23,40,491.48
<b>Significant Accounting Policies &amp; Notes to the accounts</b>	6		
<b>Total</b>			<b>70,72,857.16</b>

  
(Ram Bahori Vidyarthi)  
Treasurer



  
(Rashtradeep)  
Director



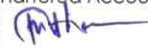
  
(Triveni Prasad)  
Accountant

In terms of our separate Audit Report to even date.

Place: Chitrakoot  
Date : 21st August 2020



For S B Pathak & Associates  
Chartered Accountants

  
(CA. S. B. Pathak)

Membership No. 075527  
Proprietor  
UDIN : 20075527AAAAAN2628  
FRN 006631C


ABSSS-Consolidated Balance Sheet F.Y. 2019-2020

**Akhil Bhartiya Samaj Sewa Sansthan**  
 Bharat Janani Parisar, Vill: Ranipur Bhatt, P.O: Sitapur, Distt: Chitrakoot 210204 (U.P.) India  
**CONSOLIDATED INCOME AND EXPENDITURE ACCOUNT**  
**FOR THE YEAR ENDED ON MARCH 31, 2020**

	Incomes	Schedule	Amount		
			Foreign Contribution	Indian / Local Contribution	Total
	<b>A - Opening Balance of Un-utilised Grant (01.04.2019)</b>		4,02,099.32	-	
	Grant in Aid				
	Grant Received during the year		2,41,32,322.51	7,48,750.00	
	<b>Less- Unutilised Grant at end of the year</b>		22,19,927.90		
	Less -Capital Grants Transfer to Balance Sheet		1,97,474.00		
	<b>Net Grant during the year</b>		2,21,17,019.93	7,48,750.00	2,28,65,769.93
	Bank Interest		94,832.00	12,651.00	1,07,483.00
	Contributions			2,67,801.00	2,67,801.00
	Interest From ITD			105.00	105.00
	Membership Fee			417.00	417.00
	<b>Sub Total</b>		2,22,11,851.93	10,29,724.00	2,32,41,575.93
	<b>Excess of Expenditure over Income</b>		-	2,55,502.10	2,55,502.10
	<b>TOTAL</b>		2,22,11,851.93	12,85,226.10	2,34,97,078.03
Expenditures		Schedule	Amount		
Program Cost			Foreign	Indian / Local	Total
A	Water & Sanitation Security	I	23,70,713.00	-	23,70,713.00
B	Agriculture Livelihood Enhancement of Poor, Small & Marginal Farmers	II	22,35,474.00	-	22,35,474.00
C	Education Program:	III	72,02,328.19	-	72,02,328.19
D	Sponsorship Support Program	IV	15,07,763.00	-	15,07,763.00
E	Women Empowerment-ARSH & MHM Adolscents Reproductive & Sexual Health and Menstrual Hygiene Management	V	36,05,730.00	-	36,05,730.00
F	Community Based drought preparedness & responce measures District-Chitrakoot	VI	-	7,48,750.00	7,48,750.00
G	<b>Management &amp; Administration Cost :</b>	VII			
G.1	Human resource cost	VII.1	36,19,911.00	2,10,000.00	38,29,911.00
G.2	Administrative & Overhead Costs	VII.2	16,69,932.74	3,26,476.10	19,96,408.84
	<b>TOTAL (A to G)</b>		2,22,11,851.93	12,85,226.10	2,34,97,078.03

  
 ( Ram Bahori Vidyarthi )  
 Treasurer


  
 Director  
 Akhil Bhartiya Samaj Sewa Sansthan  
 Chitrakoot

  
 Accountant  
 Akhil Bhartiya Samaj Sewa Sansthan  
 Chitrakoot (U.P.)

In terms of our separate Audit Report of even date.

  
 S B PATHAK & ASSOCIATES  
 PRAYAGRAJ  
 FRN 006631C  
 CHARTERED ACCOUNTANTS

For S B Pathak & Associates  
 Chartered Accountants

  
 (CA. S. B. Pathak)  
 Membership No. 075527

Proprietor  
 UDIN : 20075527AAAAAN2628  
 FRN 006631C

Place: Chitrakoot  
 Date : 21st August 2020



**Akhil Bhartiya Samaj Sewa Sansthan**  
 Bharat Janani Park, Vill: Ranipar Bhatt, P.O: Silappur, Distt: Chhittakoot 210204 (U.P.) India  
**CONSOLIDATED RECEIPT AND PAYMENT ACCOUNT**  
**FOR THE YEAR ENDED ON MARCH 31, 2020**

Receipts	Schedule	Amount		Foreign Contributions Amounts Rs.	Water & Sewerage Sectors in Bands of UP	Integrated Child Development Programme	USA, USA	Enabling Traditional Skills through Community led Action	New Social Housing Project	India / Local Contribution	Physical Assets Program (IPAP)	Welfare Dis. by State of SP	Community based thought leadership initiatives	Others
		Receipts	Local Contributions											
<b>Opening cash &amp; bank balances-</b>														
Cash in hand														
Balance with SB A/c 1177480681		1,94,810.35		1,94,810.35	(11,389.36)		2,11,800.25							
Balance with SB A/c 1177482500		2,02,288.97		2,02,288.97										
Balance with SB A/c 1177482928		1,57,407.64												
Balance with SB A/c 1177483433		855.51												
Balance with SB A/c 1177483297		8,610.28												
Balance with SB A/c 1177482541		1,018.75												
Balance with SB A/c 2252520005		3,227.14												
Ayazat Bank (Hapur) A/c 811320100005949		1,217.00												
Ayazat Bank (Lucknow) A/c 81110100001129		3,179.36												
<b>Total (A)</b>		<b>5,77,673.00</b>		<b>6,02,089.32</b>	<b>(11,389.36)</b>		<b>2,11,800.25</b>							<b>17,253.53</b>
<b>Grant in Aid</b>														
Grant received during the year		2,31,51,644.00		2,31,66,034.00	25,65,990.00	1,64,00,218.00	13,83,000.00	20,55,138.00	13,83,000.00	7,48,750.00			7,48,750.00	
DFC for Project		31,099.78		31,099.78										
DFC - Designated Fund Certificate for Children		22,34,528.22		22,34,528.22		17,34,528.22								
Bank Interest		1,07,408.00		94,821.00	20,340.00	78,483.00		4,816.00	13,381.00	12,652.00	8,620.00		4,215.28	4,304.72
Grant receivable of FY 2018-19 received		1,46,531.00		1,46,531.00					14,94,381.00	8,06,152.00	8,620.00		1,46,531.00	4,304.72
<b>Total (B)</b>		<b>2,53,35,106.51</b>		<b>2,52,77,184.53</b>	<b>25,66,280.00</b>	<b>1,64,02,481.33</b>	<b>15,99,400.00</b>	<b>20,99,972.00</b>	<b>14,94,381.00</b>	<b>8,06,152.00</b>	<b>8,620.00</b>		<b>8,09,916.28</b>	<b>4,304.72</b>
<b>Other Receipts</b>														
Contributions		3,67,801.00												
Interest from IED		301.00												
Membership fee		412.00												
Other Project Income		2,68,181.00												
Bank of Advance from staffs		52,654.00												
IED Tax Refund AY 18-19		1,063.00												
<b>Total (C) Receipts (C)</b>		<b>2,60,30,041.53</b>		<b>2,60,30,041.53</b>	<b>25,14,300.10</b>	<b>1,63,88,724.48</b>	<b>14,11,200.25</b>	<b>20,99,972.00</b>	<b>14,94,381.00</b>	<b>8,06,152.00</b>	<b>8,620.00</b>		<b>7,68,750.00</b>	<b>2,60,30,041.53</b>
<b>Sub-Total (D)</b>														
Grand Total (A+B+C+D)														
<b>Payments</b>														
<b>Program Cost:</b>														
A Water & Sanitation Security		29,70,713.00		29,70,713.00	12,50,283.00									
B Agriculture Livelihood Enhancement of Poor, Small & Marginal Farmers		22,35,474.00		22,35,474.00	3,03,314.00									
C Education Program		22,04,308.18		22,04,308.18										
D Women Empowerment ARI & MIM		13,07,783.00		13,07,783.00										
E Adolescent Reproductive & Sexual Health and Menstrual Hygiene Management		84,05,788.00		84,05,788.00										
F Community based thought leadership & response measures District Chairmen		7,48,750.00		7,48,750.00										
<b>Total (E) Payments</b>		<b>74,96,056.18</b>		<b>74,96,056.18</b>	<b>15,56,897.00</b>									



AUSSS CONSOLIDATED R&P 2019-20

Sl. No.	Description	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030
1	Management & Administrative Cost	98,76,92,82.98	12,15,37,97.94	70,48,62,02.00	18,12,73,41.00	12,15,37,97.94	12,15,37,97.94	12,15,37,97.94	12,15,37,97.94	12,15,37,97.94	12,15,37,97.94	12,15,37,97.94	12,15,37,97.94
2	House rent	28,74,911.00	12,12,311.00	12,12,311.00	12,12,311.00	12,12,311.00	12,12,311.00	12,12,311.00	12,12,311.00	12,12,311.00	12,12,311.00	12,12,311.00	12,12,311.00
3	Administration & Overhead Costs	12,76,493.94	12,12,311.00	12,12,311.00	12,12,311.00	12,12,311.00	12,12,311.00	12,12,311.00	12,12,311.00	12,12,311.00	12,12,311.00	12,12,311.00	12,12,311.00
4	Capital Assets	13,84,17,000.00	13,84,17,000.00	13,84,17,000.00	13,84,17,000.00	13,84,17,000.00	13,84,17,000.00	13,84,17,000.00	13,84,17,000.00	13,84,17,000.00	13,84,17,000.00	13,84,17,000.00	13,84,17,000.00
5	Computer with Printer and Battery	1,07,17,000.00	1,07,17,000.00	1,07,17,000.00	1,07,17,000.00	1,07,17,000.00	1,07,17,000.00	1,07,17,000.00	1,07,17,000.00	1,07,17,000.00	1,07,17,000.00	1,07,17,000.00	1,07,17,000.00
6	Bank Balance	2,00,00,000.00	2,00,00,000.00	2,00,00,000.00	2,00,00,000.00	2,00,00,000.00	2,00,00,000.00	2,00,00,000.00	2,00,00,000.00	2,00,00,000.00	2,00,00,000.00	2,00,00,000.00	2,00,00,000.00
7	Total Assets	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92
8	Liabilities	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92
9	Current Liabilities	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92
10	Bank Loans	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92
11	Bank Loan with SBI A/c 11171480063	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92
12	Bank Loan with SBI A/c 11171482520	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92
13	Bank Loan with SBI A/c 30653006278	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92
14	Bank Loan with SBI A/c 3044118726	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92
15	Bank Loan with SBI A/c 11171482423	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92
16	Bank Loan with SBI A/c 11171483397	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92
17	Bank Loan with SBI A/c 11171482541	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92
18	Bank Loan with SBI A/c 32523240206	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92
19	Approved Bank Advances A/c 4133990000064	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92
20	Approved Bank Advances A/c 411133330001129	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92
21	Grand Total	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92	45,76,49,822.92

Accountant  
In terms of our separate Audit Report of even date.

(Pratibha Prasad) Accountant  
For S & Pehthok & Associates  
Chartered Accountants  
Pratibha Prasad  
Proprietor  
Pratibha & Associates  
Pratibha Prasad  
Membership No. 075327  
FBN 006631C  
UDIN : 20075527AAAANP6281

(Kam Bahari Vidyarthi) Director  
Kam Bahari Vidyarthi  
Director  
Kam Bahari Vidyarthi  
Director

Place: Chitrakoot  
Date : 21st August 2020

ANNESS CONSOLIDATED RFP 2019-20

Media Coverage



किशोरियों को कुपोषण आदि की जानकारी देती रीना सिंह। • हिन्दुस्तान

किशोरियों को स्वस्थ रहने के टिप्स

बरगढ़। अखिल भारतीय समाज सेवा संस्थान ने बरगढ़ गांव में चर्चानित आधा सैकड़ा किशोरियों के साथ दो दिवसीय बैठक का आयोजन किया। बैठक में संस्थान के कर्मचारियों द्वारा किशोरियों को स्वस्थ रहने व कुपोषण से बचाव के तरीकों के बारे में विस्तार से जानकारी देकर जागरूक किया जा रहा है। अखिल भारतीय समाज सेवा संस्थान द्वारा चारहड़ फंड इंडिया के सहयोग से मऊ ब्लाक के बरगढ़ में चर्चानित 50 पीयर एजुकेंटर ( किशोरियों ) के साथ समीक्षा बैठक की गई।

महिलाओं की समस्याएं दूर करेंगी सह मित्र

सदात सूत्र, बरगढ़ (चित्रकूट) : अखिल भारतीय समाज सेवा संस्थान के संयोजन में बुधवार को 50 सह मित्र प्रशिक्षकों के कार्यों की समीक्षा की गई। इसमें गांवों में शिक्षा, आजीविका मिशन, स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं को लेकर कोशिशों पर चर्चा हुई। ग्रामीण महिलाओं को समस्याएं दूर करने करने पर सहमति बनी। बैठक में

सरकारी स्वास्थ्य सेवाओं, हेल्पलाइन नंबर, पोषण वाटिका, गर्भावस्था के दौरान रखी जाने वाली सावधानियों पर विस्तार से चर्चा हुई ताकि जरूरतमंदों तक इसकी जानकारी मुहैया कराई जा सके। ग्रुप चर्क के माध्यम से सभी किशोरियों ने अपने-अपने गांव की सूची तैयार की। इसमें शिक्षा, स्वास्थ्य, सड़क, शौचालय, बिजली, पेयजल

व मिड्डे मील की समस्याएं सामने आईं। समस्याओं के समाधान के लिए पत्र लिखने के तरीके बताए गए। इससे संबंधित अधिकारी तक समस्या पहुंचाने में आसानी होगी।

संस्थान की अर्श समन्वयक रीना सिंह, सामुदायिक संगठक पूनम थॉमस, रोहिनी व परामर्शदात्री रुक्मान बानो रहें।



भाषण प्रतियोगिता में गुड़िया ने मारी बाजी

प्रयास जारी जीत की हासिल

- माहवारी स्वच्छता प्रबंधन के तहत मनाया किशोरी महोत्सव
- समाज सेवा संस्थान की ओर से क्षेत्र के गांवों में हो रहा कार्यक्रम

बरगढ़। हिन्दुस्तान बंगलूर

अखिल भारतीय समाज सेवा संस्थान की ओर से चरगढ़ क्षेत्र के 31 गांवों में आदिवासी परिवारों के साथ शिक्षा, आजीविका और स्वास्थ्य के लिए समाजवादी करने का निरंतर प्रयास चल रहा है। इसी के तहत संस्थान द्वारा माहवारी स्वच्छता प्रबंधन पर किशोरी महोत्सव मनाया गया। जिसमें किशोरियों के साथ माहवारी प्रबंधन, किशोरीत्वस्था में होने वाले बदलाव व समस्याओं पर विस्तृत चर्चा की गई। इसके साथ ही माहवारी प्रबंधन पर भाषण प्रतियोगिता भी आयोजित हुई।

अखिल भारतीय समाज सेवा संस्थान द्वारा चारहड़ फंड इंडिया के सहयोग से माहवारी स्वच्छता प्रबंधन पर किशोरी महोत्सव मनाया गया। महोत्सव में मौजूद किशोरियों के बीच माहवारी प्रबंधन पर भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।

प्रश्न, सुंदर नगर की रहिनी ने द्वितीय एवं 'पौडी' की निधि ने तृतीय स्थान प्राप्त किया।

प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पाने वाली आदिवासी परिवार की बेटी गुड़िया की जब भीजुद अतिथियों ने सम्मानित किया तो उसने कहा कि वह उसके जीवन का पहला सम्मान है। कहा कि वह किशोरियों को सहित देना चाहती है कि अपनी प्रतिभाओं को प्रदर्शित करने का इससे अच्छा अवसर नहीं मिलेगा।

इसलिए अपने साथ पूर्व ईमानदारी के साथ कार्य व्यवहार करें, रास्ते खुद बनने परले जारी। संस्थान की कर्मियों से कभी निराश नहीं होना चाहिए। इस मौके पर संस्थान की स्वास्थ्य समन्वयक पूनम गुप्ता, रीना सिंह, रुक्मान, पूनम थॉमस, रोहिनी आदि मौजूद रही।

गांव के विकास का लिया संकल्प

चित्रकूट। अखिल भारतीय समाज सेवा संस्थान विगत चार वर्षों से मऊ ब्लाक के बरगढ़ क्षेत्र के 31 गांवों में शिक्षा, आजीविका व स्वास्थ्य सुदृढीकरण के निरंतर प्रयासरत है। संस्थान के स्वास्थ्य कार्यक्रम 50 पीयर एजुकेंटर ( सहमित्र प्रशिक्षक ) के साथ दो दिवसीय नियोजन समीक्षा बैठक हुई। इस दौरान सरकारी स्वास्थ्य सेवाएं, हेल्पलाइन नंबर, पोषण वाटिका, गर्भावस्था के दौरान रखी जाने वाली सावधानियों पर चर्चा हुई। ग्रुप चर्क के माध्यम से किशोरियों ने अपने गांव की समस्याओं की सूची तैयार की। जिसमें शिक्षा, स्वास्थ्य, सड़क शौचालय, बिजली, पेयजल, मिड-डे-मील आदि की समस्याएं आईं। समस्याओं के समाधान को सभी को पत्र लिखने के तरीके बताए गए। रीना सिंह, सामुदायिक संगठक पूनम रहें।



महिलाओं ने स्वस्थ पर्यावरण रखने का लिया संकल्प : पूनम

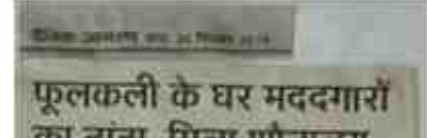
कानपुर व चित्रकूट स्थित का आठ दूध तालाब

बरगढ़। अखिल भारतीय समाज सेवा संस्थान की ओर से चरगढ़ क्षेत्र के 31 गांवों में आदिवासी परिवारों के साथ शिक्षा, आजीविका और स्वास्थ्य के लिए समाजवादी करने का निरंतर प्रयास चल रहा है। इसी के तहत संस्थान द्वारा माहवारी स्वच्छता प्रबंधन पर किशोरी महोत्सव मनाया गया। जिसमें किशोरियों के साथ माहवारी प्रबंधन, किशोरीत्वस्था में होने वाले बदलाव व समस्याओं पर विस्तृत चर्चा की गई। इसके साथ ही माहवारी प्रबंधन पर भाषण प्रतियोगिता भी आयोजित हुई।



पौष्टिक आहार से सुधरती सेहत

बरगढ़। अखिल भारतीय समाज सेवा संस्थान की ओर से चरगढ़ क्षेत्र के 31 गांवों में आदिवासी परिवारों के साथ शिक्षा, आजीविका और स्वास्थ्य के लिए समाजवादी करने का निरंतर प्रयास चल रहा है। इसी के तहत संस्थान द्वारा माहवारी स्वच्छता प्रबंधन पर किशोरी महोत्सव मनाया गया। जिसमें किशोरियों के साथ माहवारी प्रबंधन, किशोरीत्वस्था में होने वाले बदलाव व समस्याओं पर विस्तृत चर्चा की गई। इसके साथ ही माहवारी प्रबंधन पर भाषण प्रतियोगिता भी आयोजित हुई।



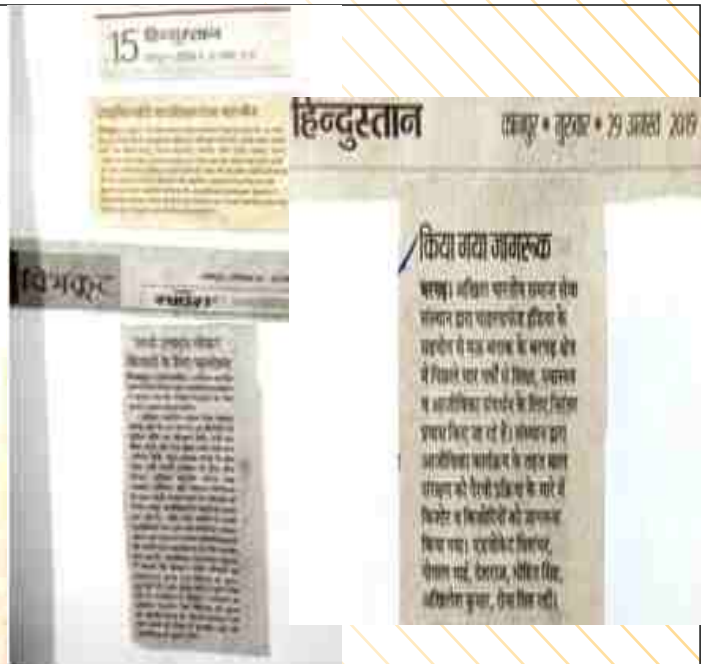
फूलकली के घर मददगारों का ताता, मिला शौचालय

बरगढ़। अखिल भारतीय समाज सेवा संस्थान की ओर से चरगढ़ क्षेत्र के 31 गांवों में आदिवासी परिवारों के साथ शिक्षा, आजीविका और स्वास्थ्य के लिए समाजवादी करने का निरंतर प्रयास चल रहा है। इसी के तहत संस्थान द्वारा माहवारी स्वच्छता प्रबंधन पर किशोरी महोत्सव मनाया गया। जिसमें किशोरियों के साथ माहवारी प्रबंधन, किशोरीत्वस्था में होने वाले बदलाव व समस्याओं पर विस्तृत चर्चा की गई। इसके साथ ही माहवारी प्रबंधन पर भाषण प्रतियोगिता भी आयोजित हुई।

# दी गई सावधानी बरतने की सलाह

**बरगढ़।** अखिल भारतीय समाज सेवा संस्थान द्वारा चाइल्ड फंड इंडिया के सहयोग से माहवारी स्वच्छता प्रबंधन दिवस पर किशोरी महोत्सव कार्यक्रम मनाया गया। संस्थान पिछले चार वर्ष से मऊ ब्लॉक के बरगढ़ क्षेत्र के 31 गांवों में शिक्षा, स्वास्थ्य, आजीविका संवर्धन, किशोरी स्वास्थ्य पर काम कर रहा है। महोत्सव में क्षेत्र के आदिवासी परिवारों की किशोरियों को माहवारी स्वच्छता प्रबंधन के बारे में जानकारी दी गई। माहवारी के समय क्या सावधानियां रखने की आवश्यकता है, इस पर बताया गया। संस्थान की अर्श समन्वयक रीना सिंह किशोरियों को माहवारी प्रबंधन व स्वच्छता के बारे में विस्तृत जानकारी दी। ताकि किशोरियां समझदार बनकर स्वयं के साथ-साथ अन्य किशोरियों की मदद करने के लिए समाधान बनकर खड़ी हों। परामर्शदात्री रुक्सार ने समाज में फैली भ्रांतियों के संबंध में अवगत कराया। रोहिनी, पूनम, अनुजा, करिश्मा, पूजा आदि उपस्थित रहीं।

**28 जून 2019 राष्ट्रीय सहारा**



## शिशु के लिए स्तनपान सर्वश्रेष्ठ आहार

अखिल भारतीय समाज सेवा संस्थान की अर्श समन्वयक रीना सिंह ने बताया कि स्तनपान शिशु के लिए सर्वश्रेष्ठ आहार है।



स्तनपान को बढ़ावा देने के लिए शिशु - अखिल भारतीय समाज सेवा संस्थान

### जगत्प्रसिद्ध फैसाई

- अर्श समन्वयक रीना सिंह ने बताया कि स्तनपान शिशु के लिए सर्वश्रेष्ठ आहार है।
- अर्श समन्वयक रीना सिंह ने बताया कि स्तनपान शिशु के लिए सर्वश्रेष्ठ आहार है।

अर्श समन्वयक रीना सिंह ने बताया कि स्तनपान शिशु के लिए सर्वश्रेष्ठ आहार है।

## बाल महोत्सव में बच्चों और अभिभावकों को दी गई सीख

संवाद सहयोगी, मानिकपुर (चित्रकूट) : अखिल भारतीय समाज सेवा संस्थान की ओर से मानिकपुर के पाठा क्षेत्र में बाल महोत्सव के दौरान बच्चों और अभिभावकों को ब्रेहतरी की सीख दी गई। संस्कार से मिलने वाले फायदे बताए। साथ में प्रकृति, जीव-जंतु की जस्ूरत को भी बताया गया। बाल स्वर संगीत भी गूंजते रहे। संस्था के 46 केंद्रों पर 2500 बच्चों को संस्कार की सीख दी जा रही है। दो दिवसीय बाल महोत्सव में दस-दस बच्चों ने 200 की संख्या में मानिकपुर संस्थान केंद्र में बदलते

परिवेश को समझा। गीत, संगीत, भाषण, नृत्य, कला, सुलेख, खेल की गतिविधियों से अपनी प्रतिभा दिखाई। बरगढ़ के पुष्पराज ने भाषण में गांवों की समस्याओं का चित्र खींचा। उसने रोजगार के लिए दर-दर भटकने का मुद्दा उठाया। कहा कि इसी वजह से लोग परलायन कर रहे हैं। अनुज ने बताया कि जमिरा कालोनी, बसिन्हवा व छिंतेनी में बच्चे पढ़ाई के बजाय ट्रकों परबालू लादने का काम शंकरगढ़ में करते हैं। मानिकपुर के बच्चों ने वनवासी विद्या रई, कोल्हाई का गायन व नृत्य पेश किया।





अखिल भारतीय समाज सेवा संस्थान, चित्रकूट (उ.प्र.)

## **AKHIL BHARTIYA SAMAJ SEWA SANSTHAN**

Bharat Janani Parisar, Ranipur Bhatt, Chitrakoot (U.P.)

Pin Code - 210204

Mobile No.- 9415310662

Email:-[absssckt@gmail.com](mailto:absssckt@gmail.com), [abssscso@gmail.com](mailto:abssscso@gmail.com)

Website :- [www.absss.org.in](http://www.absss.org.in)